

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Stroberi (*Fragaria x annanassea*) dapat digunakan sebagai bahan alternatif untuk memutihkan gigi.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan pada perendaman jus stroberi 100% di menit ke 30, 60 maupun 90 menit, sehingga dapat disimpulkan pada menit ke 30 perendaman, jus stroberi sudah efektif dalam memutihkan gigi.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan pada perendaman karbamid peroksida 35% di menit ke 30, 60 maupun 90 menit, sehingga dapat disimpulkan pada menit ke 30 perendaman, karbamid peroksida sudah efektif dalam memutihkan gigi.
4. Karbamid peroksida 35% lebih efektif dalam memutihkan gigi dibanding dengan jus stroberi 100%, namun tidak ada perbedaan yang signifikan antara keduanya dalam memutihkan gigi.

B. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui waktu efektif stroberi dalam memutihkan warna gigi.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan mengenai tingkat konsentrasi dan keasaman yang efektif dari buah stroberi dalam memutihkan warna gigi.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan mengenai perbedaan antara gigi vital dan gigi non vital pada proses *bleaching* dengan menggunakan jus stroberi.