

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan ialah eksperimental semu dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Desain penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat rasa takut anak laki-laki dan perempuan usia 6-8 tahun sebelum maupaun sesudah dilakukannya hipnodonsi tahap pre-induksi pasien anak di RSGM UMY.

A. Tempat dan Waktu

Tempat Penelitian : RSGM UMY Yogyakarta.

Waktu Penelitian : Oktober-Januari 2017.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien RSGM AMC yang berumur 6-8 tahun baik laki-laki maupun perempuan yang berkunjung ke dokter gigi (mahasiswa profesi) pada RSGMP UMY.

2. Besar subjek

Menurut Frankel dan Wallen (1993 cit. Sigit, 2003), jumlah sampel yang digunakan pada penelitian quasi eksperimental minimal adalah sebesar 15 subjek satu grup, sehingga pada penelitian ini besar sampel yang digunakan adalah sebesar 15 subjek satu grup dan pada penelitian ini terdapat 2 grup maka besar jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 sampel.

3. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi yang digunakan peneliti dalam menentukan subjek sebagai berikut:

- a. Pasien anak yang baru pertama kali datang berkunjung ke dokter gigi.
- b. Anak yang dapat diajak berkomunikasi dengan baik,
- c. Anak yang orang tuanya bersedia akan dilakukan perlakuan pre-induksi hipnodonsi pada anaknya.

4. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah

- a. Anak dengan gangguan cacat mental.
- b. Anak hiperaktif.
- c. Anak autis.

C. Variabel

1. Variabel independen

Metode pre-induksi hipnodonsi.

2. Variabel dependen

Tingkat kecemasan anak laki-laki dan perempuan usia 6-8 tahun.

3. Variabel terkontrol

Umur, kemampuan operator untuk melakukan metode pre-induksi hipnodonsi, kemampuan anak dalam menangkap pembicaraan dokter, jenis kelamin, pengalaman anak ke dokter gigi.

4. Variable tak terkendali

Imajinasi anak, tingkat kecemasan anak, dan tingkat pendidikan.

D. Definisi Operasional

1. Metode pre-induksi pada anak yang dimaksud adalah melakukan pendekatan dengan komunikasi terapeutik yaitu dengan berhadapan dengan anak, menampilkan sikap tubuh yang rileks, mempertahankan kontak mata dan memandang mata anak secara sejajar, berempati, membiasakan tersenyum, menjadi pendengar yang baik, memanggil anak menggunakan nama dan mempertahankan sikap terbuka dan penampilan baik.
2. Tingkat kecemasan anak yang dimaksud adalah diukur menggunakan *Venham's Test* yaitu skala yang terdiri dari 8 pasang gambar setiap pasang menggambarkan sikap anak yang takut dan tidak takut. Anak diminta memilih, untuk tiap pasang, gambar mana yang tepat mewakili perasaan mereka. Nilai yang didapat berkisar antara 0 sampai 8 dan kemudian nilai dikelompokkan menjadi: nilai 0 adalah tidak takut, 1-2 adalah sedikit takut, 3-5 adalah sedang, 6-8 adalah takut sekali.
3. Anak usia 6-8 ialah anak yang berumur dari 6-7 tahun 11 bulan. Usia anak diukur berdasarkan tahun, bulan serta tanggal kelahiran.

E. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan untuk penelitian ini adalah:

1. Kartu kertas gambar *Venham's* untuk mengetahui tingkat ketakutan anak.

2. *Dental chair* dan *dental instrument* untuk perawatan gigi anak.
3. *Informed consent*.

F. Cara Pengumpulan Data

Tahapan cara pengumpulan data pada penelitian ini meliputi tahap persiapan dan pelaksanaan.

1. Tahap Persiapan
 - a. Pembuatan proposal dilakukan bulan Maret-April 2016
 - b. Penjelasan penelitian tentang metode pre-induksi kepada orang tua anak.
 - c. Mengurus perijinan kegiatan penelitian pada bulan Mei 2016
 - d. Memohon bantuan koas secara lisan dan tertulis.

2. Tahap Pelaksanaan

Penelitian akan dilakukan pada bulan Oktober-Januari 2017 dengan urutan:

- a. Memohon bantuan koass dalam melakukan metode pre-induksi hipnodonsi sebelum perawatan atau pemeriksaan.
- b. Menjelaskan pada orang tua dan sampel tentang metode pre-induksi hipnodonsi serta pemberian *informed consent* dan juga meminta persetujuan anaknya untuk dijadikan sampel penelitian.
- c. Memperlihatkan kartu tes gambar *Venham's* dan meminta anak menunjukkan gambar mana yang sesuai dengan perasaan hatinya saat ini.
- d. Mencatat nomor gambar yang ditunjuk anak.

- e. Dilakukan metode pre-induksi hipnodonsi pada anak lalu dilakukan *treatment* gigi sesuai kebutuhan anak.
- f. Memperlihatkan kartu tes anak gambar *venham's* dan meminta anaka menunjukkan gambar mana yang sesuai dengan perasaan hatinya saat ini.
- g. Mencatat nomor gambar yang ditunjuk anak.
- h. Analisis data.

G. Analisis Data

Analisa data yang digunakan untuk melihat perbandingan tingkat kecemasan anak laki-laki dan perempuan usia 6-8 tahun sebelum dan sesudah dilakukan metode pre-induksi hipnodonsi.

1. Analisa deskriptif

Analisa deskriptif terdiri dari karakteristik responden pada anak sebelum dilakukan metode pre-induksi dan sesudah dilakukan metode pre-induksi, yaitu meliputi umur dan jenis kelamin.

2. Analisa analitik

Uji analisa menggunakan uji *Mann Whitney Test*.

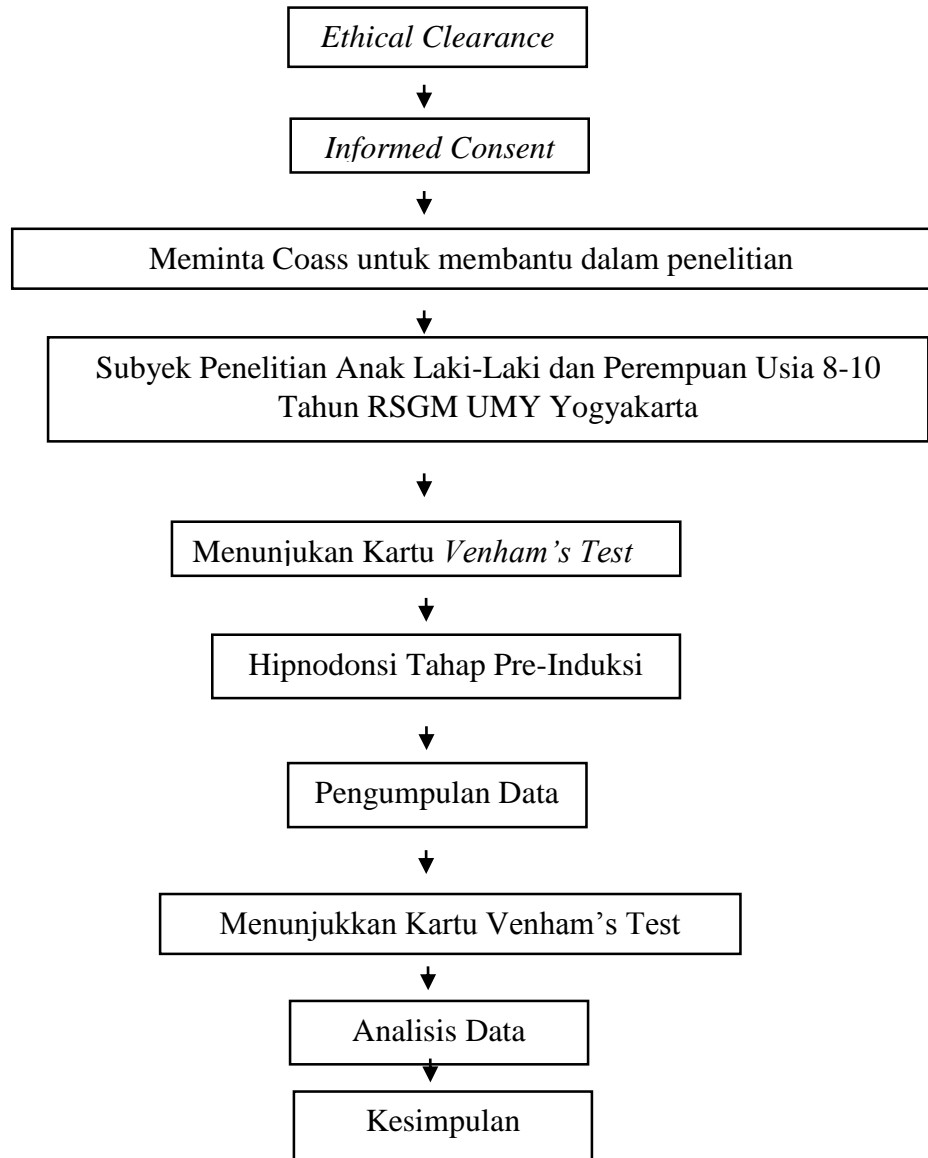
H. Etika Penelitian

Sebelum memulai penelitian dengan mengikut sertakkan anak-anak, peneliti harus memastikan bahwa:

1. Penelitian tersebut tidak dapat dilakukan dengan hasil yang sama baik pada orang dewasa.

2. Orang tua dan wakil sah secara hukum telah memberikan izin untuk setiap anak.
3. Tujuan penelitian adalah memperoleh pengetahuan apakah terdapat perbedaan metode pre-induksi hipnodonsi pada anak laki-laki dan perempuan usia 6-8 tahu dalam menurunkan tingkat kekhawatiran anak.
4. Penolakan anak untuk ikut serta atau terus ikut serta dalam penelitian harus dihormati.

I. Alur penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian