

ABSTRAK

Background: Periodontal disease is the second most common oral disease experienced by the community. One of the most common forms of periodontal disease is gingivitis. Smoking is one of the local factors of gingivitis. Data from previous studies indicate that smoking habits have begun at a young age or adolescence. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between the number of cigarettes smoked per day with the gingival health status in young adult smokers.

Method: The design used in this research is an observational analytic with cross-sectional approach. The group that were compared between the criteria of light smoker and moderate smoker. The gingival health status is assessed by inspection with the category of gingival normal and gingivitis.

Result: Data analysis using Chi-Square with significant value $p=0,000$ ($p<0,05$).

Conclusion: The number of cigarettes smoked per day are associated with the gingival health status in young adult smokers. Moderate smokers are more susceptible to gingivitis than light smokers.

Keywords: Gingivitis, smoking, gingival health status

INTISARI

Latar belakang: Penyakit periodontal merupakan penyakit gigi dan mulut terbanyak kedua dialami masyarakat. Salah satu bentuk penyakit periodontal yang paling umum adalah gingivitis. Kebiasaan merokok merupakan salah satu faktor lokal terjadinya gingivitis. Data dari penelitian terdahulu menunjukkan bahwa kebiasaan merokok telah dimulai pada usia remaja. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jumlah rokok yang dihisap per hari dengan status kesehatan gingiva pada perokok dewasa muda.

Metode: Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Kelompok yang dibandingkan dengan kriteria perokok ringan dan perokok sedang. Status kesehatan gingiva dinilai secara inspeksi dengan kategori gingiva normal dan gingivitis.

Hasil: Analisis data menggunakan *Chi-Square* dengan nilai signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$). **Kesimpulan:** Jumlah rokok yang hisap per hari berhubungan dengan status kesehatan gingiva pada perokok dewasa muda. Pada perokok sedang lebih mudah terkena gingivitis dibanding perokok ringan.

Kata kunci: Gingivitis, merokok, status kesehatan gingiva