

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat religiusitas berhubungan dengan obesitas sentral melalui dimensi konsekuensi dan tingkat religiusitas pada mahasiswa laki-laki pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Tingkat religiusitas tidak berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa perempuan pendidikan dokter di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Status demografis sosial merupakan faktor perantara yang berhubungan dengan obesitas sentral melalui riwayat kegemukan keluarga pada mahasiswa perempuan pendidikan dokter di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Perilaku makan tidak berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa laki-laki maupun mahasiswa perempuan pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Perlu meningkatkan peran dan dukungan dalam promosi pencegahan obesitas sentral mengingat prevalensi obesitas sentral mencapai 23,1% pada mahasiswa pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang dilakukan dengan melibatkan subyek penelitian yang lebih luas dan lengkap seperti mahasiswa tahap profesi dan institusi pendidikan non religius.