

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Setelah melakukan serangkaian perencanaan dan melakukan uji fungsi alat secara keseluruhan, maka didapatkan hasil bahwa dari hasil 10 kali percobaan yang dilakukan, alat terapi infra merah yang dilengkapi sensor jarak dan *timer* dapat mengetahui jarak aman penyinaran sejauh 45 - 60 cm. Selanjutnya untuk pengukuran waktu efektif penyinaran, alat terapi infra merah yang dilakukan sebanyak 30 kali percobaan, didapatkan waktu efektif dengan jarak 45 - 60 cm adalah selama 9 menit 57 detik.

#### **5.2. Saran**

Dari hasil penelitian ini ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti :

1. Untuk pengamanan terhadap penggunaan alat terapi infra merah sebaiknya *user* atau perawat harus memperhatikan prosedur penggunaan.
2. Apabila penggunaan alat telah selesai, maka sebaiknya alat dirapikan dan disimpan pada tempat yang terjaga keamanannya.
3. Untuk pengembangan alat dapat menambahkan variable timer
4. Untuk pengembangan alat dapat menggunakan remot control untuk pengaturan timer dan jarak
5. Untuk pengembangan alat dapat ditambahkan pengaturan intensitas sinar infra merah