

ALAT AROMA TERAPI ELEKTRIK DILENGKAPI MONITORING DETAK JANTUNG BERBASIS ATMEGA8

Zulfiqar Adli Manzila¹, Sigit Widadi², Bambang Giri Atmaja³
Program Studi D3 Teknik Elektromedik Program Vokasi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
zulfiqar.adli.2014@vokasi.umy.ac.id¹, swdskom@umy.ac.id²

ABSTRAK

Aroma terapi adalah cara pengobatan alternatif yang menggunakan uap minyak esensial dari berbagai macam tanaman yang bisa dihirup untuk terapi kesehatan. Terapi untuk mempengaruhi suasana hati, mengurangi kelelahan, mengurangi kecemasan, dan merangsang relaksasi. Relaksasi merupakan proses menghilangkan rasa cemas atau stres. Keadaan rileks dapat diartikan sebagai kondisi tenang dan denyut nadi yang normal, sedangkan keadaan stres dan cemas denyut nadi lebih tinggi dari keadaan normal. Untuk mengukur tingkat kecemasan dilakukan dengan mengukur detak jantung. Penelitian ini merancang alat aroma terapi dilengkapi pemantau detak jantung berbasis atmega8.

Pengujian dilakukan dengan cara membandingkan antara nilai pantauan detak jantung pada alat hasil penelitian dengan *pulse oximeter*. Alat pembanding digunakan sebagai acuan untuk mendapatkan nilai akurasi yang tinggi. Dengan adanya alat ini diharapkan dapat membantu mengurangi berbagai macam gangguan kesehatan, salah satunya adalah gangguan kecemasan atau stres.

Kata kunci : Aroma terapi, relaksasi, detak jantung

ELECTRIC AROMA THERAPY TOOL EQUIPPED MONITORING HEART RATE BASED ATMEGA8

*Zulfiqar Adli Manzila¹, Sigit Widadi², Bambang Giri Atmaja³
D3 Electromedics Engineering Vocational School
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
zulfiqar.adli.2014@vokasi.umy.ac.id¹, swdskom@umy.ac.id²*

ABSTRACT

Aroma therapy is an alternative treatment method that uses essential oil vapors from a variety of plants that can be inhaled for health therapy. Therapy to affect mood, reduce fatigue, reduce anxiety, and stimulate relaxation. Relaxation is a process of relieving anxiety or stress. Relaxed state can be interpreted as a calm condition and a normal pulse rate, while the state of stress and anxiety of the pulse rate is higher than normal. To measure the level of anxiety is done by measuring the heart rate. This research of designing tools aromatherapy equipped monitoring heart rate based atmega8.

Testing is done by way of comparing the value of monitoring the heart beat on the results tool of research with pulse oximeter. The comparison tool is used as a reference to obtain high accuracy values. With this tool is expected can help reduce various kinds of health problems, one of which is anxiety disorders or stress.

Keywords : *Aromatherapy, relaxation, heart rate*