

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang akan digunakan adalah ekperimental semu (*Quasy Eksperimental*). Rancangan penelitian yang akan digunakan adalah One Group Pretest-Posttest.

B. Populasi dan Besar Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien RSGM UMY yang berumur 4 sampai dengan 5 tahun 11 bulan.

2. Subjek Penelitian

Subjek dari penelitian ini adalah seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi.

3. Besar Sampel

Besar sampel pada penelitian ini menggunakan teknik acidental sampling, besar sampel penelitian berdasarkan jumlah pasien yang memenuhi kriteria pada bulan Oktober 2016 sampai dengan November 2016.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian berada di RSGM Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jln. Hos Cokroaminoto no 17 Yogyakarta. Waktu pelaksanaan

penelitian dilakukan dari bulan Oktober 2016 sampai dengan November 2016.

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria inklusi yang digunakan peneliti sebagai subjek penelitian sebagai berikut :

- a. Pasien anak di RSGMP UMY yang berusia 4 tahun sampai 5 tahun 11 bulan.
- b. Anak yang dapat diajak berkomunikasi dengan baik, karena dalam melakukan hipnodonsi tahap pre-induksi dokter gigi dengan pasien harus dapat berkomunikasi dengan baik.
- c. Anak yang orang tuanya bersedia jika anaknya akan dilakukan hipnodonsi tahap pre-induksi. Hal ini ditindaklanjuti dengan diberikannya *informed consent* kepada orang tua anak yang akan diteliti.

2. Kriteria eksklusi pada penelitian ini sebagai berikut :

- a. Anak dengan keterbelakangan mental.
- b. Anak hiperaktif.

E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel Pengaruh

Pendekatan hipnodonsi tahap pre-induksi untuk menurunkan tingkat ketakutan anak usia 4-6 tahun.

b. Variabel Terpengaruh

Tingkat kecemasan anak saat akan dilakukan pemeriksaan dan perawatan gigi pada anak usia 4-6 tahun.

c. Variabel Terkendali

Umur anak, jenis kelamin anak, kemampuan operator (koass pendidikan dokter gigi) untuk melakukan hipnodonsi tahap pre-induksi, lokasi penelitian.

d. Variabel Tak Terkendali

Imajinasi anak dan tingkat kecemasan anak.

2. Definisi Operasional

a. Hipnodonsi tahap pre-induksi pada anak yang dimaksud peneliti adalah memberikan pengalihan perhatian dan pendekatan pada anak supaya anak tidak merasa takut ataupun cemas.

b. Media yang akan digunakan berupa film yang disukai anak. Film ini diputar dengan tujuan supaya anak dapat berimajinasi lebih dalam lagi. Film yang akan diputar untuk anak menggunakan alat bantu elektronik seperti handphone ataupun tablet.

c. Kecemasan anak diukur dengan kartu Venham's test, pengukuran dilakukan sebelum dilakukan hipnodonsi tahap pre-induksi dan sesudah dilakukan hipnodonsi tahap pre-induksi.

d. Anak diperlihatkan dengan 8 kolom gambar yang berisi dua karakter gambar anak yang berbeda. Skor '1' jika anak menunjuk gambar yang menunjukkan perasaan cemas dan '0' jika anak

menunjuk gambar yang menunjukkan perasaan tidak cemas.

Total skor minimal adalah 0 dan maksimal 8.

F. Alat dan Bahan Penelitian

Alat yang akan digunakan untuk melakukan penelitian ini adalah:

1. Kartu tes gambar Venham's untuk mengetahui tingkat ketakutan pada anak.
2. *Dental chair* dan *dental instrument* untuk perawatan gigi anak.
3. *Informed consent* (Surat persetujuan dari orang tua anak untuk dilakukan penelitian hipnodonsi tahap pre-induksi pada anak).

G. Jalannya Penelitian

Tahapan dilakukannya penelitian ini meliputi tahap persiapan dan pelaksanaan.

1. Tahap persiapan
 - a. Pembuatan proposal dilakukan bulan Maret-April 2016.
 - b. Mengurus perijinan kegiatan penelitian pada bulan September 2016.
 - c. Memohon bantuan dari koass secara lisan dan tulisan.

2. Tahap pelaksanaan

Penelitian akan dilakukan pada bulan Oktober 2016 dengan urutan:

- a. Memohon bantuan koass melakukan hipnodonsi tahap pre-induksi sebelum pemeriksaan.
- b. Menjelaskan pada orang tua anak dan sampel tentang hipnodonsi serta pemberian informed consent dan juga persetujuan dijadikannya anak sebagai sampel penelitian.
- c. Memperlihatkan kartu tes gambar Venham's dan meminta anak menunjukkan gambar mana yang sesuai dengan suasana hatinya saat ini (sebelum dilakukan hipnodonsi pre-induksi).
- d. Nomor yang ditunjukkan anak dicatat.
- e. Hipnodonsi pre-induksi dilakukan pada anak setelah itu anak menerima perawatan gigi sesuai kebutuhannya.
- f. Memperlihatkan kartu tes gambar Venham's dan meminta anak menunjukkan gambar mana yang sesuai dengan suasana hatinya saat ini (setelah dilakukan hipnodonsi pre-induksi).
- g. Nomor yang ditunjukkan anak dicatat.

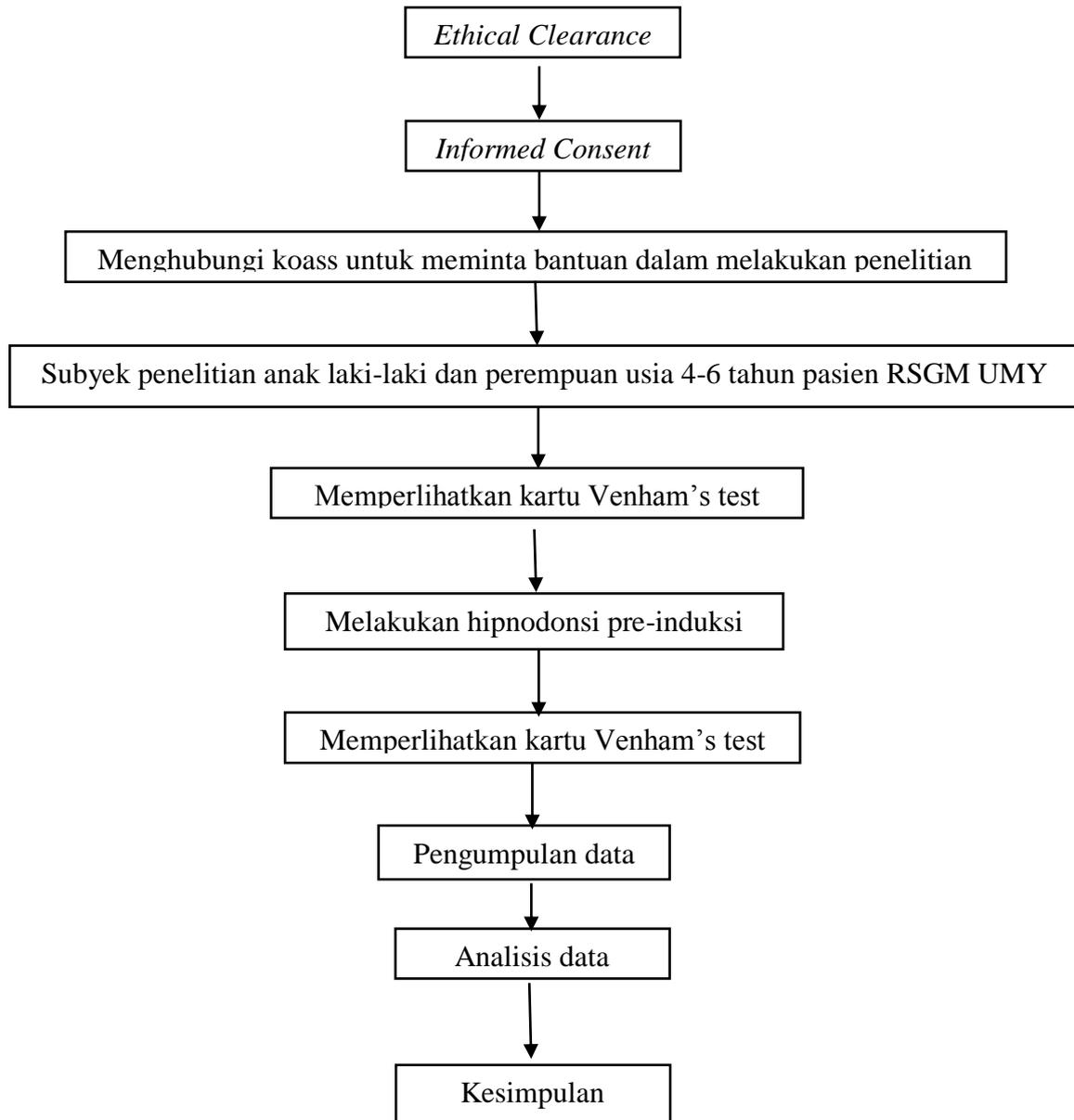
H. Analisis Data

Data yang diperoleh dari pengumpulan data dianalisis dengan uji statistik *man-whitney test*.

I. Etika Penelitian

Sebelum dilakukan penelitian yang mengikutsertakan anak-anak sebagai subjeknya, peneliti memastikan bahwa:

1. Penelitian ini dilaksanakan dengan hasil yang tidak sama secara psikologi dengan orang dewasa.
2. Orang tua ataupun wali sah secara hukum telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada anak.
3. Tujuan penelitian adalah memperoleh pengetahuan apakah ada perbedaan metode hipnodonsi tahap pre-induksi kepada anak perempuan dan laki-laki usia 4-6 tahun.
4. Penolakan anak untuk tidak ikut serta atau ikut serta dalam penelitian harus dihormati. Demikian juga dengan orang tua ataupun anak berhak menandatangani informed refusal (pernyataan ketidaksetujuan tindakan).

J. Alur Penelitian

Gambar 1 Bagan alur penelitian