

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Anak sering merasa cemas atau takut saat berkunjung ke dokter gigi, kecemasan ini timbul karena anak baru pertama datang ke dokter gigi atau bahkan karena anak merasa takut dengan alat-alat yang ada di dokter gigi. Salah satu metode pendekatan anak supaya anak tidak takut datang kedokter gigi adalah dengan hipnodonsi. Hipnodonsi adalah suatu metode hipnosis dalam bidang kedokteran gigi. Hipnodonsi diketahui mampu mengurangi rasa cemas saat melakukan perawatan gigi. Tahapan hipnodonsi yaitu *pre-induksi, induksi, deepening, depth of level, sugesti, terminasi, dan post hipnotic*. Pre induksi digunakan sebagai tahap awal penentuan keberhasilan hipnosis.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan metode pre induksi hipnodonsi pada anak laki laki dan perempuan pada usia 4-6 tahun saat di lakukan perawatan gigi di RSGMP UMY.

**Metode penelitian:** Penelitian ini bersifat *quasy eksperimental* dengan jenis penelitian one group pretest-posttest. Alat ukur kecemasan anak yang digunakan adalah venham's picture test. Sampel 28 anak, 11 anak laki-laki dan 17 anak perempuan. Data dianalisis menggunakan uji *mann whitney test*.

**Hasil :** Uji analisis *mann whitney test* didapatkan hasil p sebesar 0,267 ( $p>0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan terhadap tingkat kecemasan antara anak laki-laki dan perempuan usia 4-6 tahun yang tidak signifikan.

**Kesimpulan :** Perbedaan tingkat kecemasan anak laki-laki dan perempuan usia 4-6 tahun yang telah dilakukan hipnodonsi pre-induksi mendapatkan hasil yang tidak signifikan.

**Kata kunci:** hipnodonsi, kecemasan, pre induksi

## ABSTRACT

**Introduction:** Children often feel anxious when they visit a dentist. It might be happened because it is the first time for them visiting a dentist or because children scared seeing the instrument in dentist room. One of the method to approach a children not to be afraid to visiting dentist is by hypnodontic . Hypnodontic is a method of hypnotic in dentistry. It help to decrease the anxiety of a patient during dental treatment. The stage of hypnodontic are pre-induction, induction, deepening, depth of level, sugestion, termination, and post-hypnotic.

**Aim :** Difference of hypnodontic pre induction method in boys and girls aged 4-6 years old when doing dental treatment at RSGMP UMY

**Methods:** This study is a quasy eperimental study with one gruop pretest-postest. The data were collected using venham's picture test. The sample of this study were 28 childrens, those were 11 boys and 17 gilrs. The data was analyzed by using Mann Whitney Test.

**Result :** The result of Mann Whitney test was p value 0,267 ( $p > 0,05$ ) thus it can be concluded that there is a difference in the dicrease level of anxiety between boys and girls aged 4-6 years old which is not significant.

**Conclusion:** Differences in anxiety levels of boys and girls aged 4-6 years who have been initiated by pre-induced hypnodontic have no significant results.

**Key words :** hypnodontic , anxiety , pre-induction