

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu (*Quasy Eksperimental*) dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Rancangan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat kecemasan anak laki-laki dan perempuan usia 8-10 tahun setelah dilakukannya hipnodonsi tahap pre-induksi pasien anak di RSGM UMY.

B. Tempat dan Waktu

Tempat Penelitian : RSGM UMY

Waktu Penelitian : Oktober 2016 - Januari 2017

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien RSGM UMY yang berumur 8 sampai dengan 10 tahun laki-laki dan perempuan yang memiliki rasa cemas saat berkunjung ke dokter gigi (koass gigi) di RSGM UMY.

2. Besar Subjek

Menurut Frankel dan Wallen (1993) *cit.* Sigit (2003), jumlah sampel yang digunakan pada penelitian quasy eksperimental minimal sebesar 15 subjek per grup, sehingga pada penelitian ini besar sampel

yang digunakan adalah 15 subjek per grup dan pada penelitian ini terdapat 2 grup maka besar jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 sampel.

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi yang digunakan peneliti sebagai subyek penelitian sebagai berikut:

1. Pasien anak yang baru pertama kali datang berkunjung ke dokter gigi.
2. Anak yang dapat diajak berkomunikasi dengan baik, karena dalam melakukan hipnodonsi tahap pre-induksi dokter gigi dengan pasien harus dapat berkomunikasi dengan baik.
3. Anak yang orang tuanya bersedia jika anaknya akan dilakukan hipnodonsi tahap pre-induksi.

Kriteria eksklusi pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Anak yang keterbelakangan mental.
2. Anak yang hiperaktif.
3. Anak autis.

E. Variabel

1. Variabel Pengaruh

Metode pre-induksi hipnodonsi.

2. Variabel Terpengaruh

Tingkat kecemasan anak laki-laki dan perempuan usia 8-10 tahun.

3. Variabel Terkendali

Umur, kemampuan operator untuk melakukan metode pre-induksi hipnodonsi, kemampuan anak dalam menangkap pembicaraan dokter, jenis kelamin, pengalaman anak ke dokter gigi.

4. Variabel Tak Terkendali

Imajinasi anak dan tingkat kecemasan anak.

F. Definisi Operasional

1. Metode pre-induksi pada anak yang dimaksud adalah melakukan pendekatan dengan komunikasi terapeutik yaitu dengan berhadapan dengan anak, menampilkan sikap tubuh yang rileks, mempertahankan kontak mata, mempertahankan sikap terbuka dan penampilan peneliti.
2. Tingkat kecemasan anak dapat diukur menggunakan *Venham's Test* yaitu. Skala yang terdiri dari 8 pasang gambar setiap pasang menggambarkan sikap anak yang takut dan tidak takut. Anak diminta memilih, untuk tiap pasang, gambar mana yang tepat mewakili perasaan mereka. Nilai yang didapat berkisar antara 0 sampai 8.
3. Usia anak diukur berdasarkan tahun, bulan serta tanggal kelahiran.

G. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan untuk penelitian ini adalah:

1. Kartu tes gambar *Venham's* untuk mengetahui tingkat ketakutan anak.
2. *Dental Chair* dan *dental instrument* untuk perawatan gigi anak
3. Hadiah atau *souvenir* untuk anak

4. *Informed consent* (Surat persetujuan orang tua untuk dilakukannya penelitian hipnodonsi tahap pre-induksi pada anak).

H. Cara Kerja Penelitian

Tahapan melakukan penelitian ini meliputi tahap persiapan dan pelaksanaan:

1. Tahap Persiapan
 - a. Pembuatan proposal dilakukan bulan Maret - April 2016
 - b. Mengurus perijinan kegiatan penelitian pada bulan April 2016
 - c. Memohon bantuan para coass secara lisan dan tertulis bulan April – Mei 2016
2. Tahap Pelaksanaan

Urutan penelitian yang akan dilakukan pada bulan Mei 2016 dengan urutan:

- a. Memohon bantuan para coass dalam melakukan hipnodonsi tahap pre-induksi sebelum melakukan pemeriksaan.
- b. Menjelaskan pada orang tua dan sampel tentang hipnodonsi serta pemberian *informed consent* dan juga persetujuan diadakannya anak sebagai sampel penelitian.
- c. Memperlihatkan kartu tes gambar *Venham's* dan meminta anak menunjukkan gambar mana yang di sesuaikan dengan perasaan hatinya saat ini (sebelum di lakukan hipnodonsi tahap pre-induksi).
- d. Mencatat nomor gambar yang di tunjuk anak.

- e. Dilakukannya hipnodonsi pre-induksi pada anak lalu di lakukan treatment gigi sesuai kebutuhan anak.
- f. Memperlihatkan kartu test gambar *Venham's* dan meminta anak menunjukkan gambar mana yang sesuai dengan perasaan hatinya saat ini (setelah di lakukannya hipnodonsi).
- g. Mencatat nomor gambar yang di tunjuk anak.
- h. Analisis data

I. Analisis Data

Pengolahan data untuk melihat tingkat kekhawatiran setelah diberikan metode pre-induksi hipnodonsi menggunakan analisis *Mann Whitney Test*.

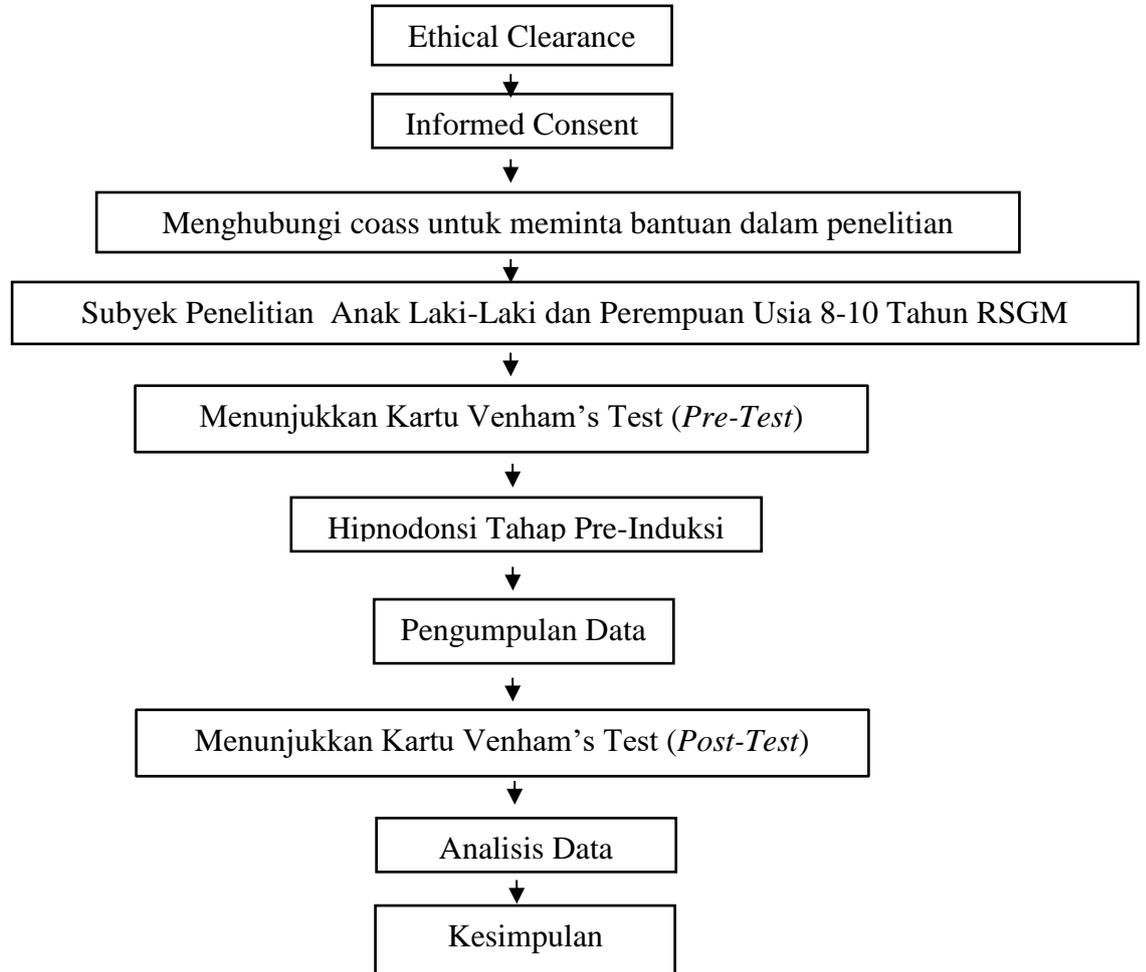
J. Etika Penelitian

Sebelum memulai penelitian dengan mengikut sertakkan anak-anak, peneliti harus memastikan bahwa:

1. Penelitian tersebut tidak dapat dilakukan dengan hasil yang sama baik pada orang dewasa.
2. Orang tua dan wakil sah secara hukum telah memberikan izin untuk setiap anak.
3. Tujuan penelitian adalah memperoleh pengetahuan apakah terdapat perbedaan metode pre-induksi hipnodonsi pada anak laki-laki dan perempuan usia 8-10 tahun dalam menurunkan tingkat kekhawatiran anak.

4. Penolakan anak untuk ikut serta atau terus ikut serta dalam penelitian harus dihormati.

K. Alur Penelitian



Gambar 1. Alur Penelitian