

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari skripsi ini adalah:

- Terdapat hubungan antara kejadian CHF dengan riwayat terapi ESA pada pasien gagal ginjal terminal
- Kemungkinan terjadinya CHF pada pasien gagal ginjal terminal yang sebelumnya telah mendapatkan terapi ESA tidak dapat terdefiniskan

#### B. Saran

Saran dari penulis untuk tenaga medis:

- Pemberian ESA ke pasien gagal ginjal terminal harus lebih diperketat, baik dari segi dosis, frekuensi, maupun waktu pertama kali memberikannya. WHO telah mengeluarkan *guideline* berkaitan dengan pemberian ESA pada pasien gagal ginjal terminal ini, sehingga peneliti sarankan agar tenaga medis mengikuti *guideline* tersebut untuk mencegah terjadinya CHF

Saran dari penulis untuk peneliti selanjutnya:

- Salah satu kelemahan penelitian ini adalah nilai *odds ratio* tidak bisa dihitung karena peneliti tidak memiliki subjek penelitian yang tidak

memakai ESA pada kelompok kasus. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya peneliti sarankan untuk menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak agar subjek penelitian lebih bervariasi

- Menggunakan data tekanan darah lengkap setiap kali pasien melakukan hemodialisa, bukan hanya riwayat tekanan darah tertinggi pasien