

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA *INTERNATIONAL*
PROGRAM OF INTERNATIONAL RELATION UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2014**



Disusun oleh

Hafizh Fariezkadilla Aulia

(20130310214)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA *INTERNATIONAL*
PROGRAM OF INTERNATIONAL RELATION UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2014**

Disusun Oleh:

Hafizh Fariezkadilla Aulia
20130310214

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 Maret 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Vista Nurasti P., Sp.KJ., M.Kes
NIK: 197012032010012002



dr. Ida Rochmahwati, M. Sc., Sp. KJ (K)
NIK: 196912122006042011

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes.
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafizh Fariezkadilla Aulia

NIM : 20130310214

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

Hafizh Fariezkadilla Aulia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Proposal yang berjudul "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Mahasiswa International Program Of International Relation Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2014" ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtua penulis, Ibu Enik Yusilukitani dan Bapak Sutoha Sakrim yang telah memberikan doa-doa dan dukungannya. Serta seluruh pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ini. Ucapan terimakasih diberikan kepada:

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes., Sp.KJ., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan karya tulis ini.

3. dr. Ida Rochmawati, M. Sc., Sp. KJ (K)., selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan karya tulis ini.
4. Mahasiswa *International Program of International Relations* angkatan 2014 selaku subjek penelitian.
5. Semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

Penulis mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan juga mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Yogyakarta, 3 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Jalannya Penelitian	26
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	27
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	29
2. Distribusi Responden Penelitian	29

B.	Hasil Analisa Data Statistik.....	32
C.	Pembahasan	32
D.	Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 2. Distribusi Responden berdasarkan Usia	30
Tabel 3. Skor SMUIS dan PSQI Responden Perempuan.....	31
Tabel 4. Skor SMUIS dan PSQI Responden Laki-laki	31
Tabel 5. Hasil Uji Korelasi Spearman rho	32

INTISARI

Media sosial adalah sarana untuk berinteraksi, berkomunikasi dan saling berbagi menggunakan bantuan internet. Kualitas tidur adalah kepuasan seseorang terhadap tidur, sehingga orang tersebut tidak memperlihatkan perasaan lelah, mudah terangsang dan gelisah, lesu dan apatis, kehitaman di sekitar mata, kelopak mata bengkak, konjungtiva merah, mata perih, perhatian terpecah-pecah, sakit kepala, sering menguap atau mengantuk, dan penurunan produktivitas di siang hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kualitas tidur.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik non-eksperimental dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang diberikan pada 41 mahasiswa *International Program of International Relation* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014.

Hasil penelitian menggunakan analisis uji statistik *Spearman rho* didapatkan nilai $p = 0,975$ dengan koefisien korelasi $r = -0,005$. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak ada hubungan yang bermakna antara intensitas penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada mahasiswa *International Program of International Relation* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014. Hasil ini tidak mendukung hipotesis penelitian.

Kata kunci : media sosial, kualitas tidur

ABSTRACT

Social media is a means to interact, communicate and share using the help of the internet. The quality of sleep is the satisfaction of a person against the sleep, so that the person is not showing weariness, irritability, lethargy, dark circle around the eyes, swollen eyelids, red conjunctiva, difficulty to concentrate, headache, frequent yawning, sleepiness, and daytime dysfunction. The purpose of this study is to examine the relationship between social media use intensity and sleep quality.

This is a non-experimental analytic research with cross-sectional approach. The data was collected using questionnaires completed by 41 students of *International Program Of International Relation* Yogyakarta Muhammadiyah University Students, class of 2014.

The hypothesis of this study was tested by using the Spearman test. The results revealed a statistically insignificant, and negative correlation between social media use intensity and sleep quality ($r = -0.005$, $p = 0.975$). In conclusion, there is no significant correlation between social media use intensity and sleep quality among the students of *International Program Of International Relation* Yogyakarta Muhammadiyah University Students, class of 2014.

Keywords : Social media, sleep quality