

# **LAMPIRAN**

## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Hafizh Fariezkadilla Aulia mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa *International Program Of International Relation* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2014”. Saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan, serta segala hal yang saya tuliskan akan dijaga kerahasiaannya sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Desember 2016

Responden

### **KUESIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX**

Beri tanda centang (✓) pada pernyataan yang paling sesuai menurut Anda!

No.	Pertanyaan	Jawaban
Pertanyaan berikut adalah kegiatan tidur selama <b>sebulan</b> ini		
1.	Anda biasa tidur jam berapa pada malam hari?	
2.	Berapa lama (berapa menit) Anda menanti di tempat tidur sebelum Anda tertidur?	
3.	Pukul berapa Anda bangun pagi?	
4.	Berapa jam waktu tidur malam hari?	

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x seminggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
5.	Pertanyaan berikut berkaitan dengan aktivitas tidur pada malam hari selama <b>sebulan</b> ini				
	a. Tidak dapat tertidur pada malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun di malam hari untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman di malam hari				
	e. Batuk atau mendengkur sangat keras di malam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil saat tidur di malam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur di malam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur di malam hari				

	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x seminggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
	i. Merasa kesakitan saat tidur di malam hari (kram, nyeri, pegal)				
	j. Hal lain yang menyebabkan tidur terganggu, tolong jelaskan  _____ _____ Seberapa sering Anda mengalami sulit tidur karena alasan tersebut?				

Pernyataan berikut adalah keadaan yang Anda alami selama <b>sebulan</b> ini					
No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x seminggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
6.	Seberapa sering Anda memakan obat tidur (resep atau obat bebas)?				
7.	Seberapa sering Anda tertidur ketika Anda mengemudi, makan, atau saat terlibat dalam kegiatan sosial?				
8.	Seberapa sering Anda mengalami kesulitan untuk tetap antusias menyelesaikan sesuatu?				
9.	Saya menilai kualitas tidur saya adalah (beri tanda √ pada jawaban Anda) : a. Sangat baik b. Cukup baik c. Buruk d. Sangat buruk				

**KUESIONER SOCIAL MEDIA USE INTEGRATION SCALE**

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa terganggu saat saya tidak bisa <i>login</i> ke media social					
2.	Media sosial memiliki peran penting dalam hubungan sosial saya					
3.	Saya akan sangat senang jika semua orang menggunakan media sosial untuk berkomunikasi					
4.	Saya merasa putus hubungan dengan teman saat saya tidak bisa <i>login</i> ke media sosial					
5.	Saya akan kecewa jika saya tidak bisa menggunakan media sosial sama sekali					
6.	Saya berbagi banyak kegiatan harian saya melalui media social					
7.	Saya mengecek media sosial segera setelah ada peringatan tentang adanya aktifitas baru di akun saya					
8.	Rata-rata berapa hari dalam sepekan yang anda gunakan untuk memakai media sosial?	Tuliskan jawaban berkisar antara 1-7				
9.	Menggunakan media sosial adalah bagian dari rutinitas harian saya					
10.	Saya menikmati saat saya mengecek akun media sosial saya					
11.	Saya tidak suka menggunakan media sosial					
12.	Saya merespon muatan-muatan yang dibagikan oleh orang lain menggunakan media sosial					

## HASIL ANALISIS DATA

### 1. Frekuensi dan Distribusi Responden

#### JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	48.8	48.8	48.8
	Perempuan	21	51.2	51.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

#### USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	4	9.8	9.8	9.8
	20	27	65.9	65.9	75.6
	21	6	14.6	14.6	90.2
	22	4	9.8	9.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

#### SMUIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	2.4	2.4	2.4
	28	1	2.4	2.4	4.9
	30	1	2.4	2.4	7.3
	32	1	2.4	2.4	9.8
	34	1	2.4	2.4	12.2
	36	1	2.4	2.4	14.6
	37	3	7.3	7.3	22.0

38	3	7.3	7.3	29.3
39	2	4.9	4.9	34.1
40	3	7.3	7.3	41.5
41	2	4.9	4.9	46.3
42	3	7.3	7.3	53.7
43	2	4.9	4.9	58.5
44	4	9.8	9.8	68.3
45	1	2.4	2.4	70.7
46	3	7.3	7.3	78.0
47	2	4.9	4.9	82.9
48	2	4.9	4.9	87.8
49	2	4.9	4.9	92.7
52	1	2.4	2.4	95.1
56	1	2.4	2.4	97.6
57	1	2.4	2.4	100.0
Total	41	100.0	100.0	

**PSQI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	2.4	2.4	2.4
	3	2	4.9	4.9	7.3
	4	2	4.9	4.9	12.2
	5	6	14.6	14.6	26.8
	6	7	17.1	17.1	43.9
	7	4	9.8	9.8	53.7
	8	5	12.2	12.2	65.9
	9	3	7.3	7.3	73.2
	10	7	17.1	17.1	90.2

12	2	4.9	4.9	95.1
13	1	2.4	2.4	97.6
14	1	2.4	2.4	100.0
Total	41	100.0	100.0	



2. Uji Normalitas

**Tests of Normality**<sup>b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l</sup>

SMUIS	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PSQI 37	.328	3	.	.871	3	.298
38	.385	3	.	.750	3	.000
39	.260	2	.			
40	.232	3	.	.980	3	.726
41	.260	2	.			
42	.253	3	.	.964	3	.637
43	.260	2	.			
44	.151	4	.	.993	4	.972
46	.385	3	.	.750	3	.000
48	.260	2	.			
49	.260	2	.			

3. Uji Analisis *Spearman rho*

**Correlations**

			SMUIS	PSQI
Spearman's rho	SMUIS	Correlation Coefficient	1.000	-.005
		Sig. (2-tailed)	.	.975
		N	41	41
	PSQI	Correlation Coefficient	-.005	1.000
		Sig. (2-tailed)	.975	.
		N	41	41

#### 4. Skor Responden Perempuan

**Statistics**

		smuis	psqi
N	Valid	21	21
	Missing	0	0
Mean		43.76	6.76
Minimum		30	3
Maximum		57	14

#### 5. Skor Responden Laki-laki

**Statistics**

		SMUIS	PSQI
N	Valid	20	19
	Missing	0	1
Mean		39.35	8.16
Minimum		17	2
Maximum		56	13



X9	Pearson Correlation	.384*	.106	.546**	.149	.299	.211	.480**	.266	1	.600**	.385*	-.497**	.251	.629**
	Sig. (1-tailed)	.018	.289	.001	.215	.055	.131	.004	.077		.000	.018	.003	.090	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10	Pearson Correlation	.568**	.013	.729**	.233	.581**	.614**	.577**	.634**	.600**	1	.711**	-.712**	.606**	.846**
	Sig. (1-tailed)	.001	.472	.000	.108	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X11	Pearson Correlation	.604**	-.005	.691**	.367*	.612**	.769**	.455**	.763**	.385*	.711**	1	-.741**	.588**	.831**
	Sig. (1-tailed)	.000	.489	.000	.023	.000	.000	.006	.000	.018	.000		.000	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X12	Pearson Correlation	-.549**	-.252	-.545**	-.417*	-.606**	-.733**	-.605**	-.736**	-.497**	-.712**	-.741**	1	-.398*	-.815**
	Sig. (1-tailed)	.001	.090	.001	.011	.000	.000	.000	.000	.003	.000	.000		.015	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X13	Pearson Correlation	.612**	-.097	.584**	.239	.482**	.407*	.361*	.521**	.251	.606**	.588**	-.398*	1	.668**
	Sig. (1-tailed)	.000	.305	.000	.102	.004	.013	.025	.002	.090	.000	.000	.015		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	.702**	.201	.786**	.505**	.768**	.738**	.689**	.685**	.629**	.846**	.831**	-.815**	.668**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	.144	.000	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

## 7. Hasil Uji Reliabilitas SMUIS

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.832	12