

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang tidak bermakna antara kadar asam urat dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita Diabetes Melitus terkontrol dan tidak terkontrol. Serta tidak adanya perbedaan yang signifikan antara asam urat pada diabetes melitus yang terkontrol dan tidak terkontrol. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang sangat lemah dan tidak berhubungan secara statistik antara kadar asam urat dengan gula darah penderita Diabetes Melitus baik yang terkontrol maupun tidak terkontrol.

B. Saran

1. Saran untuk masyarakat

Untuk masyarakat disarankan agar tetap menjaga pola hidup sehat dan mengontrol asupan makanan, meskipun pada penelitian ini tidak menunjukkan adanya peningkatan asam urat pada penderita Diabetes Melitus.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

- a. Untuk menghindari terjadinya bias disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor lain seperti usia dan jenis kelamin.
- b. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai data penunjang untuk penelitian lebih lanjut dan mengetahui faktor apa saja yang berpengaruh pada kadar asam urat dan gula darah.

- c. Lokasi dan subyek penelitian perlu diperbanyak untuk mendapatkan hasil yang dapat diterapkan ke masyarakat yang lebih luas.
- d. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan kadar asam urat dan kadar gula darah sewaktu pada laki-laki dan perempuan