

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan uraian penelitian 62 responden di RSUD Kota Yogyakarta tentang hubungan obesitas dengan neuropati diabetik dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus.

B. Saran

1. Saran bagi masyarakat

Meskipun hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan neuropati diabetik perifer, namun pada banyak penelitian lain ditemukan adanya hubungan yang signifikan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informatif dan edukatif bagi masyarakat terkait obesitas sebagai salah satu faktor risiko neuropati diabetik perifer yang dapat dimodifikasi.

2. Saran bagi tenaga kesehatan

- a. Dilakukan pemeriksaan rutin dan penyuluhan terkait diabetes mellitus dan komplikasinya.
- b. Tenaga kesehatan memberikan edukasi yang tepat terkait faktor-faktor risiko yang dapat dimodifikasi untuk mencegah terjadinya komplikasi diabetes.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya
 - a. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar lebih representatif.
 - b. Menggunakan desain penelitian yang lebih mampu menjelaskan hubungan sebab-akibat dan mengamati perjalanan penyakit.
 - c. Penetapan kriteria inklusi dan eksklusi perlu dipersempit sehingga didapatkan hasil yang lebih spesifik.
 - d. Menggunakan instrumen penelitian yang bisa menegakkan diagnosis pasti neuropati diabetik perifer.