

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada pasien Nyeri Punggung di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

#### **B. Saran**

##### 1. Saran bagi pihak Rumah Sakit

Diharapkan agar tenaga kesehatan dalam menangani pasien nyeri punggung bawah juga dapat memperhatikan dan melakukan pendekatan psikologis serta pentingnya *Cognitive Behavior Therapy*.

##### 2. Saran bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan terkait, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik dikalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi.

##### 3. Saran bagi peneliti selanjutnya

Agar lebih baik, peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan variabel lain yang berhubungan dengan intensitas nyeri dan tingkat kecemasan, seperti tingkat pengetahuan, jenis kelamin, tingkat pendidikan, onset penyakit, dan pekerjaan.

