

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat (Sastroasmoro, 2008). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi dalam suatu penelitian merupakan sekelompok subyek atau data dengan karakteristik tertentu. Populasi dalam penelitian terdiri dari populasi target dan populasi terjangkau. Dalam penelitian kali ini, populasi target yaitu pasien nyeri punggung. Populasi terjangkau yaitu pasien nyeri punggung yang berobat di poli saraf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta antara Januari 2017 – Mei 2017.

Sampel merupakan bagian populasi yang diteliti. Pada penelitian ini teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*, yaitu semua subyek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subyek yang diperlukan terpenuhi.

Pada penelitian ini besar sampel dihitung menggunakan rumus analitik korelatif yaitu :

$$n = \left\{ \frac{[Z\alpha + Z\beta]}{0,5 \ln(1+r)/(1-r)} \right\}^2 + 3$$

Keterangan :

n : Besar sampel

α : kesalahan tipe I

β : Kesalahan tipe II

r : Koefisien korelasi minimal

Koefisien korelasi minimal yang dianggap bermakna sebesar 0,6. Kesalahan tipe I 5% dan kesalahan tipe II 10% sehingga $Z\alpha$ sebesar 1,64 dan $Z\beta$ sebesar 1,28.

$$\begin{aligned} n &= \left\{ \frac{[Z\alpha + Z\beta]}{0,5 \ln(1+r)/(1-r)} \right\}^2 + 3 \\ &= \left\{ \frac{[1,64 + 1,28]}{0,5 \ln(1+0,6)/(1-0,6)} \right\}^2 + 3 \\ &= \left\{ \frac{2,92}{0,59} \right\}^2 + 3 \\ &= 27 \text{ (dibulatkan)} \end{aligned}$$

Setelah ditambahkan 10% hasil perhitungan sampel didapatkan n sebesar 30 sampel.

1. Kriteria Inklusi

- a) Pasien yang didiagnosa nyeri punggung di Poli Saraf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
- b) Usia > 30 tahun

2. Kriteria Eksklusi

- a) Pasien yang memiliki gangguan kejiwaan
- b) Pasien yang tidak bersedia menjadi responden

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian akan dilakukan di Poli Saraf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada periode Januari 2017 – Mei 2017.

D. Variabel Penelitian

Adapun dalam penelitian ini variabel terdiri dari :

1. Variabel Tergantung : Intensitas nyeri punggung yang diukur dengan NPRS
2. Variabel Bebas : Tingkat Kecemasan yang diukur dengan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*

E. Definisi Operasional

1. Nyeri Punggung bawah (NPB) adalah nyeri yang dirasakan daerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri lokal maupun nyeri radikuler atau keduanya. Responden yang menderita nyeri punggung bawah berdasarkan diagnosa dokter.
2. Cemas merupakan suatu perasaan khawatir, tegang atau gugup karena mengantisipasi bahaya eksternal dan internal. Dinilai berdasarkan kriteria dari *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*.
3. *Numeric Pain Rating Scale (NPRS)*

Ini merupakan alat ukur unidimensional, berupa garis horizontal dengan angka 0 sampai 10. Dengan “0” berarti tidak nyeri dan “10” berarti nyeri yang hebat.

4. *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*

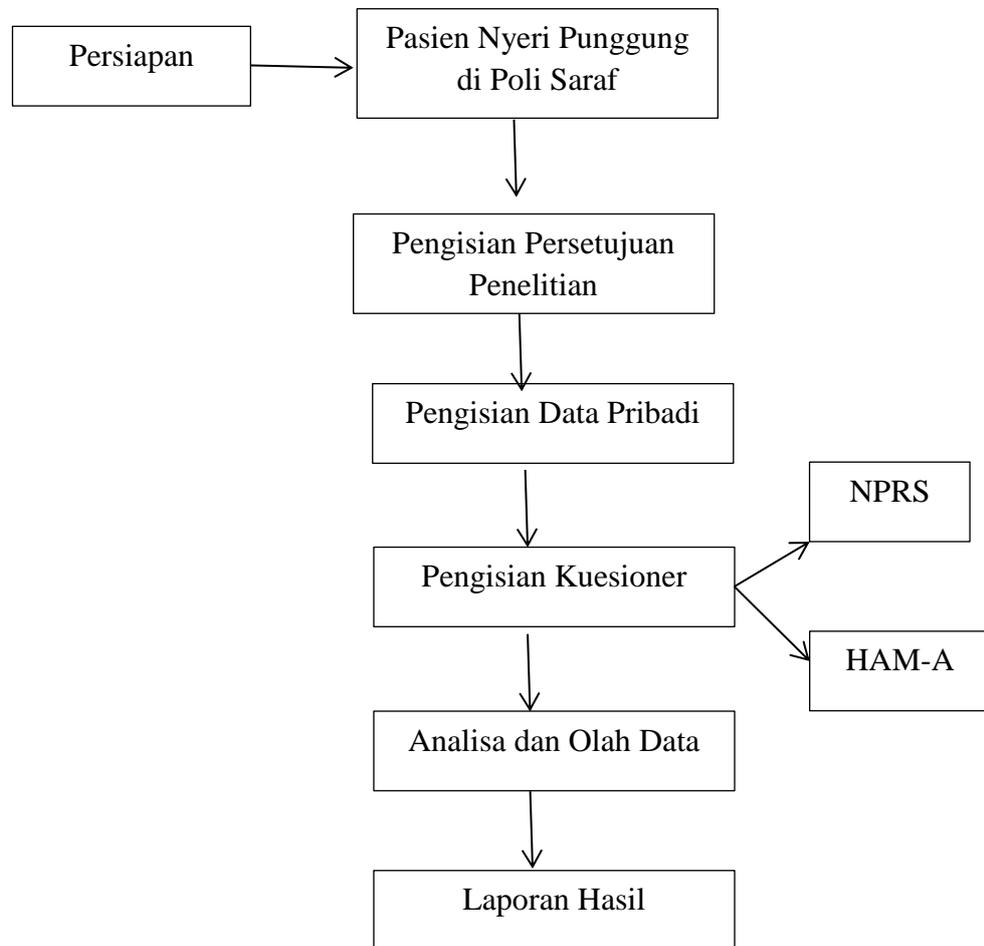
Merupakan alat untuk menilai kecemasan, berupa kuesioner dengan 14 poin yang dinilai. Masing-masing poin dihitung dengan skala 0 (tidak ada) sampai 4 (berat), dengan total skor 0-56, dimana <17 merupakan ringan, 18-24 ringan - sedang, dan 25-30 sedang – berat.

F. Instrumen Penelitian

1. Data Pribadi
2. *Numeric Pain Rating Scale*
3. *Hamilton Anxietas Rating Scale*

G. Jalannya Penelitian

1. Persiapan peneliti
2. Pengisian persetujuan penelitian
3. Pengisian data pribadi
4. Penilaian NPRS
5. Pengisian Kuesioner *Hamilton Anxietas Rating Scale (HAM-A)*
6. Penilaian HAM-A oleh peneliti
7. Pengolahan data



Gambar 6. Alur Penelitian

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

Peneliti menggunakan *Numeric Pain Rating Scale* dan *Hamilton Anxiety Rating Scale*, kedua alat ukur ini sudah diuji reliabilitas dan validitasnya berdasarkan beberapa penelitian yang sudah ada.

I. Analisis Data

Data dikumpulkan melalui kuesioner penelitian. Data yang terkumpul akan dianalisis menggunakan program lunak statistika computer SPSS. Data yang sudah dimasukkan diuji normalitasnya terlebih

dahulu menggunakan *Shapiro-Wilk*. Apabila distribusi datanya normal akan dilakukan analisis data menggunakan uji *Chi-square* jika tidak akan dilakukan analisis menggunakan *Fisher's Exact Test*.