

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Intensitas Nyeri pada Pasien Nyeri Punggung

The Associated Between Anxiety And Pain Intensity in Patients with Low Back Pain

Hanum Maftukha Ahda¹, dr.Zamroni,Sp.S²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, ²Departemen Saraf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

INTISARI

Tujuan. Untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah.

Latar Belakang. *The Global Burden of Disease Study 2010* (GBD 2010) menyebutkan bahwa nyeri punggung bawah lebih menyebabkan *years lived disability* (YLD) daripada kondisi lainnya. Prevalensi dari nyeri punggung bawah sangat tinggi di seluruh dunia. Nyeri punggung bawah dapat disebabkan oleh faktor psikososial seperti cemas, depresi dan somatisasi.

Metode. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian non eksperimental. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*.

Hasil. Pada penelitian ini terdapat 7 orang laki-laki dan 23 orang perempuan. Didapatkan hasil adanya hubungan yang positif signifikan antara tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung ($p = 0,000$, $p < 0,005$).

Kesimpulan. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah.

Kata kunci : Kecemasan , nyeri punggung bawah

ABSTRACT

Aim. *This study examines the relationship between anxiety and pain intensity in patients with low back pain.*

Background. *The Global Burden of Disease Study 2010 showed that low back pain more cause years lived disability than other conditions. Prevalence of low back pain is high in this world. Low back pain caused by psikosocial factor such as anxiety, depression and somatization.*

Method. *The study reported here was a quantitative with analytic-observational design and cross-sectional approach's research. They are collected by a consecutive sampling technique.*

Result. *There were 7 male and 23 female adult participants in the study. The level of anxiety was significantly positively correlated with pain intensity in patients with low back pain ($p = 0,000$, $p < 0,005$).*

Conclusion. *The result of this study showed that there is relation between anxiety and pain intensity in patients with low back pain.*

Key words: *anxiety, low back pain*