

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN INTENSITAS NYERI  
PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**HANUM MAFTUKHA AHDA**

**20130310065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanum Maftukha Ahda

NIM : 20130310065

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



Hanum Maftukha Ahda

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien Nyeri Punggung ” ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk melanjutkan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan maupun bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Zamroni,Sp.S selaku dokter pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr.M.Ardiansyah Adi N., Sp.S,M.Kes selaku dokter penguji yang telah bersedia meluangkan waktu.
4. Kedua orangtua penulis, Bapak Ahmad Dasan dan Ibu Helly Mardialis atas segala kasih sayang, perhatian, dukungan, nasihat, motivasi dan doa yang tak pernah putus.
5. Kakak dan adik penulis, Harki Mujtahad Ahda dan Hanifanuriah Mu'arrifah Ahda yang selalu menjadi motivasi penulis untuk tidak menyerah.
6. Teman satu kelompok bimbingan, Arifah Azizah yang telah membantu dan memberi dukungan satu sama lain.
7. Partner dalam segala hal, Rizka Ulfatin yang selalu mengingatkan dan mendorong untuk menyelesaikan karya tulis ini.

8. Teman-teman Medallion Pendidikan Dokter 2013 atas kerja sama, bantuan dan masukan serta dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan hasil yang lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 21 Juni 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Anatomi dan Fisiologi Nyeri .....	7
2. Klasifikasi Nyeri.....	11
3. Penilaian Nyeri .....	13

4. Nyeri punggung bawah.....	14
5. Kecemasan.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
I. Analisis Data.....	26
BAB IV.....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	28
2. Distribusi Responden Penelitian.....	28
3. Hasil Analisa Data Statistik.....	30
B. Pembahasan.....	32

BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN .....	42

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Matriks Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2	Karakteristik Nyeri Akut dan Kronik.....	12
Tabel 3	Efek Nyeri Konik Terhadap Pasien dan Sosial.....	13
Tabel 4	Manifestasi Perifer Ansietas.....	18
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri.....	30
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	30
Tabel 9	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Intensitas Nyeri.....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mekanisme Proses Nyeri.....	9
Gambar 2	Numeric Rating Scale for Pain.....	14
Gambar 3	Anatomi Vertebrae.....	15
Gambar 4	Kerangka Teori.....	20
Gambar 5	Kerangka Konsep.....	20
Gambar 6	Alur Penelitian.....	26