

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Rediansyah Pratama

NIM : 20130310141

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang saya ambil dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2017

Yang membuat pernyataan

Muhammad Rediansyah Pratama

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Swasta yang Berolahraga Rutin dan Pegawai Swasta yang Tidak Rutin Berolahraga”**.

Ucapan terima kasih tidak lupa dihaturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan penuh rasa hormat, mengucapkan terima kasih pada :

1. Bpk. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan.
2. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
3. Teman-teman Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY angkatan 2013 baik yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu memberikan petunjuk dan motivasi serta memberi masukan-masukan.

Diharapkan saran dan kritik untuk lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran Indonesia.

Yogyakarta, 12 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Rediansyah Pratama

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Klinis .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dasar Teori.....	6
1. Kolesterol .....	6
2. Dislipidemia .....	10
3. Aktivitas fisik .....	11
4. Pegawai Swasta .....	12
5. Olahraga .....	13
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep .....	14
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	14

A. Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
1. Populasi .....	14
2. Sampel (subyek penelitian) .....	14
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
1. Lokasi .....	15
2. Waktu Penelitian .....	16
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	16
1. Variabel .....	16
2. Definisi Operasional.....	16
E. Instrumen Penelitian.....	17
F. Cara Pengumpulan Data.....	17
G. Analisis Data .....	18
H. Etika Penelitian .....	19
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>20</b>
A. Gambaran Tempat Penelitian dan Subyek Penelitian.....	20
B. Hasil Penelitian.....	22
C. Pembahasan.....	23
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>26</b>
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>29</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Kolesterol Total.....	6
--	---

## DAFTAR SINGKATAN

LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HMG Ko A	: <i>B-hidroksi-B-metilglutaril Ko A</i>
NADPH	: <i>Nicotinamide Adenin Dinucleotida Phosphate Hydrogen</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>