

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriawan, N (2015). Peran Fisiologi Olahraga dalam Menunjang Prestasi. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Volume 11, Nomor 2.
- Arisman, (2009). Buku Ajar Ilmu Gizi-Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Bogoriani, N, W., & Ratnayani, K. 2015. Efek Berbagai Minyak pada Metabolisme Kolseterol terhadap Tikus Wistar. *Jurnal Kimia*, 9 (1), 53-60.
- Geek, Wiesen. (2003). *What is a Sedentary Lifestyle*. Diakses February 23, 2016 <http://www.wisegeek.com/what-is-a-sedentary-lifestyle.html>
- Guyton, C., & Hall, E. (2007). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (11th ed). Jakarta: EGC.
- Hengkengbala, G., Polii, H., & Wungouw. 2013. Pengaruh Latihan Fisik Aerobik terhadap Kolesterol High Density Lioprotein (HDL) Pria dengan Berta Bdan Lebih (Overweight). *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 1, 284-290.
- Kolamasari, Mia. (2008). Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Profil *Lipid* pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Jatinegara Cirebon. Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- LIPI. 2009. Pangan dan Kesehatan (Bab IV Kolesterol). UPT-Balai Informasi Teknologi LIPI. Diakses 23 Mei 2017 http://www.bit.lipi.go.id/pangan-kesehatan/documents/artikel_kolesterol/kolesterol.pdf
- Murray, R.K., Dryer, R.L., Conway, T.W., & Spector, A.A.(2003). Biokimia Harper. Edisi ke-25. Alih Bahasa: Andry Hartono. Jakarta:EGC. hal: 260-262, 270-278, 581.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. *How Is High Blood Cholesterol Diagnosed*. Diakses 30 maret 2016. http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbc/HBC_Diagnosis.html
- Nugroho, T. D. 2015. *Uji Manfaat Air Rendaman Tempe terhadap Kadar Kolesterol pada Tikus Putih Diabetik*. Karya Tulis Ilmiah starat satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Poerwadarminta, W.J.S.(1986). Kamus Besar Bahasa Indonesia.Jakarta : Balai Pustaka, p. 478.
- Pranata, Rio. (2009). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Profil *Lipid* Pada Remaja Putri SMP Obes di Yogyakarta. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.

- Price, S.A., Wilson, L.M. (2003) Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Patofisiologi 6th ed. EGC: Jakarta.
- Waspadji, Sarwono. (2003). Pengkajian Status Gizi. FKUI: Jakarta.
- Widjaja, A.W. (2006). Administraasi Kepegawaian. Rajawali, p. 113.
- Widoyo, S.(2002). Panjang Ikat Pinggang Mencerminkan Kadar Kolesterol. http://www.kompas.com/kompas_cetak/02/10/07/iptek/paj42.html.
- Wirahadikusumah, M.(2004). Biokimia : Metabolismi, Energi, Karbohidrat dan Lipid, Ed.1, Bandung: Penerbit ITB, 164-172.
- WHO. (2001). *Physical Inactivity a Leading Cause of Disease and Disability*. Diakses February 23, 2016. <http://www.who.int/mediacentre/news/release23/en/index.html>