

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian suplemen ikan kembung meningkatkan kadar FT4 serum secara signifikan pada tikus hipotiroid kongenital.
2. Pemberian suplemen ikan kembung pada tikus hipotiroid kongenital yang mendapat terapi tiroksin memberikan efek hambatan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian secara fisiologis lebih lanjut pada manusia, sehingga manfaatnya dapat dirasakan langsung bagi penderita hipotiroid kongenital.
2. Perlu dilakukan perawatan yang lebih intensif terutama untuk tikus kelompok hipotiroid supaya tidak mati atau mengalami cacat pada saat berjalannya penelitian.
3. Untuk peneliti berikutnya perlu penelitian lebih lanjut mengenai pemberian PTU secara terus menerus hingga terapi selesai dengan pengurangan dosis PTU setelah tikus mengalami hipotiroid. Hal ini dikarenakan lambat laun kadar hormon tiroksin akan kembali normal pada tikus hipotiroid yang tidak diberikan PTU secara terus menerus.