

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbandingan antara Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pengguna Oral Anti Diabetes dengan Insulin” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat tersusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Dita Ria Selvyana, Sp.PD., M.Sc dan dr. Prasetio Kirmawanto, Sp.PD., M.Sc selaku Dosen Pembimbing serta dr. Ika Setyawati, M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Kedua orang tua tercinta, Ir. Tamino, M.Sc. dan Dra. Yami Badilah yang telah memberi dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan serta rekan-rekan Pendidikan Dokter 2013 FKIK UMY.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tapi juga semua pihak.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, 25 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Dasar Teori.....	11
1. Diabetes Melitus.....	11
2. Oral Anti Diabetes .....	25
3. Insulin .....	27
4. Kualitas Hidup.....	29
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41

1. Lokasi Penelitian .....	41
2. Waktu Penelitian .....	41
D. Variabel Penelitian .....	41
1. Variabel Bebas .....	41
2. Variabel Terikat .....	41
E. Definisi Operasional .....	41
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	43
G. Jalannya Penelitian .....	43
H. Analisis Data .....	44
I. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil .....	46
1. Gambaran Hasil Penelitian .....	46
2. Karakteristik Responden Penelitian .....	46
3. Kualitas Hidup Pengguna OAD dan Pengguna Insulin .....	48
B. Pembahasan .....	50
C. Kekurangan Penelitian .....	51
<b>BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Klasifikasi DM.....	18
<b>Tabel 2.</b> Gambaran Umum Karakteristik Responden Pengguna OAD dan Insulin di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.....	48
<b>Tabel 3.</b> Uji Normalitas Skor Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pengguna OAD dan Insulin.....	49
<b>Tabel 4.</b> Perbandingan Rerata dan Nilai Tengah Skor Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pengguna OAD dan Insulin...	50
<b>Tabel 5.</b> Uji Mann-Whitney Skor Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pengguna OAD dan Insulin.....	50

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
GAD	: <i>Glutamic Acid Decarboxylase</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GLUT-4	: <i>Glucose Transporter-4</i>
HRQoL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
OAD	: Oral Anti Diabetes
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
QoL	: <i>Quality of Life</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SF-36	: <i>The Short Form Survey 36</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF</i>