

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBEDAAN ANGKA HARAPAN HIDUP PASIEN**  
**FRAKTUR *AROUND HIP* YANG DIBERIKAN TERAPI OPERATIF**  
**DALAM JANGKA WAKTU ANTARA KURANG DARI SATU MINGGU**  
**DAN LEBIH DARI SATU MINGGU PASCA INSIDEN FRAKTUR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperolah  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**TRI INAYATUN FADHILAH**  
**20130310188**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PERBEDAAN ANGKA HARAPAN HIDUP PASIEN  
FRAKTUR *AROUND HIP* YANG DIBERIKAN TERAPI OPERATIF  
DALAM JANGKA WAKTU ANTARA KURANG DARI SATU MINGGU  
DAN LEBIH DARI SATU MINGGU PASCA INSIDEN FRAKTUR**

Disusun oleh:

**TRI INAYATUN FADHILAH**

**20130310188**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 April 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Muhammad Ariffudin, Sp.OT.

dr. Meiky Fredianto, Sp.OT.

Mengetahui,  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes  
NIK : 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri Inayatun Fadhilah

NIM : 20130310188

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 April 2017

Yang membuat pernyataan,

Tri Inayatun Fadhilah

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Angka Harapan Hidup Pasien Fraktur *Around Hip* yang Diberikan Terapi Operatif dalam Jangka Waktu Antara Kurang dari Satu Minggu dan Lebih dari Satu Minggu Pasca Insiden Fraktur”.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah terdapat perbedaan angka harapan hidup pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam jangka waktu antara kurang dari satu minggu dan lebih dari satu minggu pasca insiden fraktur.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis ingin berterima kasih kepada pihak yang sudah membantu, mendukung serta memberi kritik dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung. Ucapan terimakasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Muhammad Ariffudin, Sp. OT., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Meiky Fredianto, Sp. OT., selaku dosen penguji dalam seminar karya tulis ilmiah ini.

4. Ayahanda Bayinto Djayadi, ibunda Anisatun Lutviah, kedua kakak tercinta dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis memohon maaf atas kekurangan dan kesalahan dalam penulisan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Yogyakarta, 4 April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Anatomi Tulang <i>Hip</i> (Femur Proksimal).....	11
2. Patofisiologi Fraktur <i>Hip</i> .....	15
3. Faktor Risiko Fraktur <i>Hip</i> .....	16
4. Manifestasi Klinis Fraktur <i>Hip</i> .....	19
5. Klasifikasi Fraktur <i>Hip</i> .....	20
6. Terapi Operatif Fraktur <i>Hip</i> .....	23
7. Proses Penyembuhan Fraktur.....	25
8. Komplikasi.....	27
9. Osteoporosis.....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	37
G. Jalannya Penelitian.....	38
H. Analisis Data.....	38
I. Kesulitan Penelitian.....	39
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Deskripsi Umum Kasus Penelitian.....	41

3. Deskripsi Klinis Kasus Penelitian .....	43
4. Perbedaan Angka Harapan Hidup Pasien Fraktur <i>Around Hip</i> yang Diberikan Terapi Operatif dalam Jangka Waktu Antara Kurang dari Satu Minggu dan Lebih dari Satu Minggu Pasca Insiden Fraktur .....	44
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.3. Karakteristik Pasien Fraktur di RS PKU Muhammadiyah Unit I dan Unit II Berdasarkan Tempat Fraktur <i>Around Hip</i> .....	43
Tabel 4.4. Karakteristik Pasien Fraktur di RS PKU Muhammadiyah Unit I dan Unit II Berdasarkan Jangka Waktu Terapi Operatif.....	44
Tabel 4.5. Perbedaan Angka Harapan Hidup Pasien Fraktur <i>Around Hip</i> yang Diberikan Terapi Operatif dalam Jangka Waktu Antara Kurang dari Satu Minggu dan Lebih dari Satu Minggu Pasca Insiden Fraktur....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Tulang <i>Hip</i> (Femur Proksimal).....	12
Gambar 2.2. Klasifikasi Fraktur Collum Femur menurut Garden.....	21
Gambar 2.3. Fraktur Intertrokhanter menurut klasifikasi OTA.....	23
Diagram 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Diagram 4.2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	43

## INTISARI

**Latar belakang :** Fraktur *around hip* adalah jenis fraktur yang sering terjadi pada pasien usia lanjut dengan osteoporosis yang memiliki angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Terapi operatif merupakan terapi yang sangat direkomendasikan bagi pasien dengan fraktur *around hip* serta dapat mempengaruhi angka harapan hidup pasien fraktur *around hip*. Pemberian terapi operatif yang segera dapat menghasilkan *outcome* yang lebih baik, meski demikian, efek dari waktu tunggu operasi terhadap angka mortalitas masih menjadi kontroversi.

**Metode penelitian :** Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *observational analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini yaitu pasien fraktur *around hip* (Collum Femur dan Intertrokhanter Femur) yang tercatat di rekam medis dan mendapatkan terapi operatif pada tahun 2011-2015 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I dan Unit II dengan jumlah 48 subjek yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square* untuk melihat perbedaan antar kedua variabel. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah rekam medis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I dan Unit II. Peneliti melakukan *follow up* pasien melalui telepon dan kunjungan rumah.

**Hasil penelitian :** Pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam jangka waktu <1 minggu yang tidak meninggal didapatkan sebanyak 28 (82,4%) orang dan yang meninggal sebanyak 6 (17,6%) orang. Pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam jangka waktu >1 minggu yang tidak meninggal didapatkan sebanyak 12 (85,7%) orang dan yang meninggal sebanyak 2 (14,3%) orang. Angka harapan hidup pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam waktu kurang dari satu minggu tidak memiliki perbedaan dengan angka harapan hidup pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam waktu lebih dari satu minggu dengan nilai  $P = 0,776$ . Nilai  $P$  menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

**Kesimpulan :** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik mengenai angka harapan hidup pasien fraktur *around hip* yang diberikan terapi operatif dalam jangka waktu antara kurang dari satu minggu dan lebih dari satu minggu pasca insiden fraktur.

**Kata Kunci :** Angka Harapan Hidup, Fraktur *Around hip*, Terapi Operatif Kurang dari Satu Minggu, Terapi Operatif Lebih dari Satu Minggu

## **ABSTRACT**

**Background :** Around hip fracture is a kind of fracture which often happen in elderly with osteoporosis that has the high morbidities and mortalities rate. Operative treatment is a therapy which has been recommended for patients with around hip fracture, and affect life expectancy rate to patients with around hip fracture. The giving of early operative treatment can result better outcome, however, the effect of interval time from admission to surgery on mortality remains controversial.

**Methods :** This research method included in the quantitative research with observational research design and analytic cross sectional approach. Subjects of this research are patients with around hip fracture (Collum Femur dan Intertrochanter Femur) which had been noted in medical record and got operative treatment from 2011 until 2015 in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I and Unit II totaling 48 subjects which fill inclusion criteria of research. Analysis of the data used chi - square 2x2 to see the difference between the two variables. The research instrument used in this study is the medical record in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I and Unit II. The Researcher follows up the patients via telephone and home visit.

**Results and Discussion :** The result showed 28 (82.4%) patients had been given operative treatment less than a week and not died, and 6 (17.6%) patients died. The patients with around hip fracture who had been given operative treatment more than a week and not died are 12 (85.7%) patients, and 2 (14.3%) patients died. Life expectancy of patients with around hip fracture who had given operative treatment less than a week had not difference with Life expectancy of patients with around hip fracture who had given operative treatment more than a week with  $P = 0.776$ .  $P$  value showed no significant difference.

**Conclusion :** This research concluded that there is no significant difference statistically about life expectancy of patients with around hip fracture who had given operative treatment between less than a week and more than a week after incident of fracture.

**Keywords :** Life expectancy, Around hip fracture, Operative treatment in less than a week, Operative treatment in more than a week