

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak kulit jeruk manis dapat menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida darah pada tikus putih yang diinduksi asap rokok.
2. Kadar kolesterol dan trigliserida pada kelompok kontrol positif lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif.
3. Penurunan kadar kolesterol dan trigliserida pada dosis 3 (112,5 mg/KgBB) lebih efektif dibandingkan dengan kelompok dosis lainnya.

#### **B. SARAN**

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih terintegrasi secara lengkap dilihat dari parameter biokimia lain yang berkaitan, gambaran histopatologis dan pengukuran-pengukuran lain agar didapat informasi dan kesimpulan yang lebih lengkap dan akurat.
2. Perlu dilakukan penelitian yang mengarah pada efek kuratif ekstrak kulit jeruk manis (*Citrus sinensis*) terhadap subjek penderita yang kadar kolesterol dan trigliseridanya tinggi.