

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan intraokuler dengan berat badan berlebih ($p=0,000$) dengan nilai korelasi $r = 0,656$.

B. Saran

1. Saran bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberi informasi kepada masyarakat mengenai hubungan antara tekanan intraokuler dengan berat badan berlebih, serta meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bergaya hidup sehat.

2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan skrining kondisi kesehatan subjek seperti tekanan darah, kadar gula darah, dan kolesterol serta pengukuran LILA dan LP untuk menentukan jumlah akumulasi lemak tubuh. Peneliti selanjutnya juga diharapkan menggunakan alat ukur gold standard agar ketelitian hasil lebih terjamin.