



RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122

Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

9 Rabi'aul Akhir 1438 H/ 10 Januari 2016

Nomor : 0075 /PI.24.2/I/2017

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Jl.Lingkar Selatan, Tamantirto, kasihan , Bantul Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 951/C6-III/PN-FKIK UMY/X/2016 tanggal 20 Oktober 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Astarti Meidy Rezeky

NIM : 20130310210

Judul Penelitian : Hubungan antara Kualitas Tidur dan Tingkat Produksi Sebum pada Wajah

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp 350.000,- (Tiga Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 13.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disyahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:

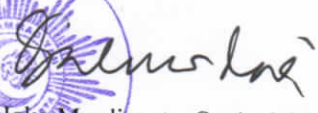
1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat (Hj. Sriyati, S.Kep.Ns)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
- dr. Nafiah Chusniati, Sp.KK,M.Sc

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Direktur Utama


dr. H. Joko Murdiyanto, Sp.An.MPH
NBM: 867.919

Tembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. Peneliti yang bersangkutan (Astarti Meidy Rezeky)
6. Arsip



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN
Nomor : 473/EP-FKIK-UMY/XII/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Astarti Meidy Rezeky
NIM : 20130310210
Judul Penelitian : Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Tingkat Produksi Sebum Pada Wajah
Pada Tanggal : 13 Desember 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 15 Desember 2016



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Muda mendunia

LEMBAR INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapat penjelasan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul "Hubungan antara Kualitas Tidur dan Tingkat Produksi Sebum pada Wajah."
2. Setelah mendapat penjelasan tersebut, dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun saya bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini dengan syarat bahwa data yang diperoleh dari penelitian ini dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Demikianlah pernyataan ini saya buat agar dapat digunakan sebaik-baiknya.

Peneliti

(.....)

Yogyakarta,.....,20..

Yang membuat pernyataan

(.....)

KUESIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX

Beri tanda centang (✓) pada pernyataan yang paling sesuai menurut Anda!

No.	Pertanyaan	Jawaban
Pertanyaan berikut adalah kegiatan tidur selama sebulan ini		
1.	Anda biasa tidur jam berapa pada malam hari?	
2.	Berapa lama (berapamenit) Anda menanti di tempat tidur sebelum Anda tertidur?	
3.	Pukul berapa Anda bangun pagi?	
4.	Berapa jam waktu tidur malam hari?	

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x seminggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
5.	Pertanyaan berikut berkaitan dengan aktivitas tidur pada malam hari selama sebulan ini				
	a. Tidak dapat tertidur pada malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun di malam hari untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman di malam hari				
	e. Batuk atau mendengkur sangat keras di malam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil saat tidur di malam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur di malam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur di malam hari				

	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x seminggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
	i. Merasa kesakitan saat tidur di malam hari (kram, nyeri, pegal)				
	j. Hal lain yang menyebabkan tidur terganggu, tolong jelaskan _____				
	Seberapa sering Anda mengalami sulit tidur karena alasan tersebut?				

Pernyataan berikut adalah keadaan yang Anda alami selama sebulan ini					
No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	<1x semi minggu	1-2x seminggu	≥3x seminggu
6.	Seberapa sering Anda memakan obat tidur (resep atau obat bebas)?				
7.	Seberapa sering Anda tertidur ketika Anda mengemudi, makan, atau saat terlibat dalam kegiatan sosial?				
8.	Seberapa sering Anda mengalami kesulitan untuk tetap antusias menyelesaikan sesuatu?				
9.	Saya menilai kualitas tidur saya adalah (beritanda √ pada jawaban Anda) : a. Sangat baik b. Cukup baik c. Buruk d. Sangat buruk				

-----Terima Kasih-----

HASIL ANALISA DATA

1. Frekuensi dan Distribusi Responden

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	50,0	50,0	50,0
	2	15	50,0	50,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	2	6,7	6,7	6,7
	20	3	10,0	10,0	16,7
	21	14	46,7	46,7	63,3
	22	11	36,7	36,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Produksi sebum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	3,3	3,3	3,3
	2	1	3,3	3,3	6,7
	3	2	6,7	6,7	13,3
	4	1	3,3	3,3	16,7
	6	1	3,3	3,3	20,0
	8	1	3,3	3,3	23,3
	9	1	3,3	3,3	26,7
	11	3	10,0	10,0	36,7
	12	1	3,3	3,3	40,0
	13	1	3,3	3,3	43,3
	18	1	3,3	3,3	46,7
	19	1	3,3	3,3	50,0
	21	1	3,3	3,3	53,3
	23	2	6,7	6,7	60,0
	26	1	3,3	3,3	63,3

28	1	3,3	3,3	66,7
31	1	3,3	3,3	70,0
37	1	3,3	3,3	73,3
41	1	3,3	3,3	76,7
43	1	3,3	3,3	80,0
45	2	6,7	6,7	86,7
59	1	3,3	3,3	90,0
77	1	3,3	3,3	93,3
92	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

kualitastidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	1	3,3	3,3	3,3
3	1	3,3	3,3	6,7
4	6	20,0	20,0	26,7
5	8	26,7	26,7	53,3
6	5	16,7	16,7	70,0
7	4	13,3	13,3	83,3
8	3	10,0	10,0	93,3
10	2	6,7	6,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

2. Produksi sebum dan Skor PSQI berdasarkan jenis kelamin

JK		Statistic	Std. Error
p.sebum	LAKI-LAKI	Mean	26,80
		95% Confidence Interval for Mean	6,906
		Lower Bound	11,99
		Upper Bound	41,61
		5% Trimmed Mean	24,72
		Median	12,00
		Variance	715,457
		Std. Deviation	26,748
		Minimum	3
		Maximum	88
		Range	85
		Interquartile Range	35
		Skewness	1,339
		Kurtosis	,580
			1,121

	PEREMPUAN	Mean		27,20	6,241
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,81	
			Upper Bound	40,59	
		5% Trimmed Mean		25,06	
		Median		23,00	
		Variance		584,314	
		Std. Deviation		24,173	
		Minimum		1	
		Maximum		92	
		Range		91	
		Interquartile Range		26	
		Skewness		1,483	,580
		Kurtosis		2,701	1,121
s.psqi	LAKI-LAKI	Mean		5,87	,477
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,84	
			Upper Bound	6,89	
		5% Trimmed Mean		5,80	
		Median		6,00	
		Variance		3,410	
		Std. Deviation		1,846	
		Minimum		3	
		Maximum		10	
		Range		7	
		Interquartile Range		3	
		Skewness		,538	,580
		Kurtosis		,247	1,121
	PEREMPUAN	Mean		5,53	,506
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,45	
			Upper Bound	6,62	
		5% Trimmed Mean		5,48	
		Median		5,00	
		Variance		3,838	
		Std. Deviation		1,959	
		Minimum		2	
		Maximum		10	
		Range		8	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		,699	,580
		Kurtosis		1,043	1,121

3. Uji Normalitas

Tests of Normality^{b,c}

PSQI		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBUM	0.602059991327962	.314	6	.066	.849	6	.153
	0.698970004336019	.153	8	.200*	.966	8	.864
	0.778151250383644	.220	5	.200*	.895	5	.381
	0.845098040014257	.297	4	.	.841	4	.198
	0.903089986991944	.180	3	.	.999	3	.944
	1	.260	2	.			

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. SEBUM is constant when PSQI = .30. It has been omitted.

c. SEBUM is constant when PSQI = .48. It has been omitted.

4. Uji korelasi Pearson

Correlations

		PSQI	SEBUM
PSQI	Pearson Correlation	1	-.004
	Sig. (2-tailed)		.985
	N	30	30
SEBUM	Pearson Correlation	-.004	1
	Sig. (2-tailed)	.985	
	N	30	30