

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Pemberian Seduhan daun kersen 250 mg/200gramBB, 500mg/200gramBB, dan 750mg/200gram BB efektif menurunkan kadar Kolesterol pada tikus Diabetes Melitus yang diinduksi *streptozotocin-nicotinamide* dengan penurunan paling besar pada kelompok seduhan dosis 750mg/200gramBB , yaitu sebesar 83,90 mg/dl.
2. Pemberian seduhan daun kersen dosis 250mg/200gramBB, 500mg/200gram BB, 750mg/200gramBB efektif menurunkan kadar Trigliseride pada tikus Diabetes Melitus yang diinduksi *streptozotocin-nicotinamide* dengan penurunan paling besar pada kelompok seduhan dosis 750mg/200gramBB, yaitu sebesar 61,34 mg/dl.
3. Seduhan daun kersen 750 mg/200gramBB memiliki efek menurunkan kadar Kolesterol dan Trigliseride tidak jauh berbeda dengan metformin 0,9mg/200gramBB.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis mengajukan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan lebih lanjut mengenai dosis optimal seduhan daun kersen (*Muntingia calabura L.*) yang dapat diberikan kepada manusia .

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang dosis seduhan daun kersen (*Muntingia calabura L.*) yang paling tepat untuk kadar Kolesterol dan Trigliseride khususnya pada Diabetes Melitus.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji toksisitas dengan mengkaji efek samping seduhan daun kersen (*Muntingia calabura L.*).
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat daun kersen (*Muntingia calabura L.*) terhadap kadar Kolesterol dan Trigliseride dengan pembanding jenis obat lain.
5. Perlu dilakukan lebih lanjut tentang efek quersetin.