

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN**  
**PASIEN *PREOPERATIVE* SEBELUM & SESUDAH**  
***INFORMED CONSENT* PEMBERIAN *GENERAL ANESTHESIA***  
**DI RUMAH SAKIT PKU GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**BAGUS PUTRA RAHARJO**  
20130310147

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN**  
**PASIEN *PREOPERATIVE* SEBELUM & SESUDAH**  
***INFORMED CONSENT* PEMBERIAN *GENERAL ANESTHESIA***  
**DI RUMAH SAKIT PKU GAMPING**

Disusun oleh  
**BAGUS PUTRA RAHARJO**  
**20130310147**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 April 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes  
NIK : 196912131998173031

dr. Yosi Budi Setyawan, Sp.An, M.Kes  
NIK : 19800709201310173138

Mengetahui  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes  
NIK : 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bagus Putra Raharjo

NIM : 20130310147

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 April 2017

Yang membuat pernyataan,

Bagus Putra Raharjo

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien *Preoperative* Sebelum & Sesudah *Informed Consent* Pemberian *General Anesthesia* Di Rumah Sakit PKU Gamping” yang merupakan salah satu tugas dari Program Studi Pendidikan Dokter strata 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya, pengalaman, ilmu, dan bantuan pemikiran yang sangat berguna dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini sampai selesai.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Yosi Budi Setyawan, Sp.An, M.Kes selaku dokter penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam karya tulis ilmiah ini.

4. Kedua orang tua penulis, Isyah Ansori, Sedi Astuti dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doa.
5. Teman kelompok bimbingan Randa, Arum dan Nurma atas kerjasama, bantuan, pengetahuan dan pengalaman yang diberikan selama ini.
6. Nesya Ayu yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua rekan seperjuangan Pendidikan Dokter 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas kebersamaannya.
8. Segenap dosen, staf dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari berbagai pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca dan menjadi sumbangan yang berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta, April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Penyebab Kecemasan .....	8
3. Tingkat Kecemasan.....	12
4. Skala Ukur Tingkat Kecemasan .....	14
B. <i>General Anesthesia</i> .....	16
1. Pengertian .....	16
2. Teknik <i>General Anesthesia</i> .....	17
3. Mekanisme Kerja <i>General Anesthesia</i> .....	17
4. Tahap-Tahap <i>General Anesthesia</i> .....	18

C. <i>Informed Consent</i> .....	20
1. Pengertian .....	20
2. Tujuan <i>Informed Consent</i> .....	24
3. Fungsi <i>Informed Consent</i> .....	25
4. Bentuk <i>Informed Consent</i> .....	26
D. Kerangka Teori .....	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi & Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
D. Variabel & Definisi Operasional .....	32
1. Variabel Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	34
F. Cara Pengumpulan Data .....	35
G. Uji Validasi & Reliabilitas.....	35
H. Analisis Data.....	36
I. Kesulitan Penelitian .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Tabel 2. *Time Table* Penelitian

Tabel 3. Distribusi Responden

Tabel 4. Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden

Tabel 5. Perubahan Kecemasan Setelah *Informed Consent*

Tabel 6. Hasil Uji Normalitas

Tabel 7. Hasil Uji *Marginal Homogeneity*



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan (Stuart, 2007)

Gambar 2. Kerangka Teori

Gambar 3. Kerangka Konsep

Gambar 4. Nomogram Harry King (Sugiyono, 2009 : 89)

Gambar 5. Prosedur Penelitian

## **DAFTAR SINGKATAN**

MKDKI	: Majelis Kehormatan Disiplin Kedokteran Indonesia
SSA	: Susunan Saraf Autonomik
GABA	: Gamma – Amino Butyric Acid
HRS-A	: Hamilton Rating Scale for Anxiety
CNS	: Central Nervous System
PNS	: Peripheral Nervous System
CUKB	: Cara Uji Klinik yang Baik
KPBJ	: Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta
AAS	: Anxiety Analog Scale
SPSS	: Statistical Program For Social Science

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran II. Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran III. Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A)
- Lampiran IV. Contoh *Informed Consent*
- Lampiran V. Hasil Analisa SPSS

## INTISARI

**Latar Belakang:** *Informed consent* merupakan prosedur medis yang diberikan sebelum operasi. Operasi adalah tindakan medis yang berbahaya dan menimbulkan rasa sakit yang mungkin menyebabkan kecemasan pada pasien. Kecemasan berupa kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar. Selama proses operasi berlangsung diperlukan pembiusan untuk mempermudah kerja dokter. Pemberian *informed consent* pemberian *general anesthesia* oleh dokter anastesi mungkin dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien *preoperative*, karena pembiusan umum bekerja dengan menekan sistem syaraf pusat secara reversible dan menyebabkan hilangnya rasa sakit.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien *preoperative* sebelum dan sesudah dilakukan *informed consent anesthesia* pemberian pembiusan umum.

**Metode:** Penelitian ini berjenis *quasi experiment* dengan desain *one group pretest and posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien *preoperative* dengan pemberian *informed consent anesthesia* pemberian pembiusan umum di Rumah Sakit PKU Gamping yang diambil menggunakan teknik konsekutif *sampling* dengan 41 responden. Tingkat kecemasan diukur dengan menggunakan skala HARS yang valid dan reliabel (0.93 dan 0.97). Kemudian dilakukan analisa data dengan menggunakan uji komparatif *marginal homogeneity*.

**Hasil dan Pembahasan:** Dari penelitian ini didapatkan nilai signifikansi atau nilai  $p$  yaitu 0.007 atau  $p < 0.05$  yang berarti kedua variabel memiliki perbedaan yang bermakna.

**Kesimpulan:** Terdapat penurunan tingkat kecemasan yang bermakna pada pasien *preoperative* antara sebelum dan sesudah dilakukan *informed consent anesthesia* pemberian pembiusan umum.

**Kata Kunci:** *informed consent anesthesia*, pembiusan umum, kecemasan

## ABSTRACT

**Background:** *Informed consent is a preoperative medical procedure. Surgery is a dangerous medical procedure that cause pain and more likely to develop anxiety in patients. Anxiety in the form of vague fears. During the surgery, anesthesia is required to facilitate the doctors' work. Giving informed consent for general anesthesia by physician anesthesiologist may reduce the preoperative patients' anxiety levels, because general anesthesia work by suppressing the central nervous system in reversible way and leads to loss of pain.*

**Purpose:** *To determine differences in preoperative patients' anxiety levels before and after informed consent for general anesthesia.*

**Methods:** *This research is a quasi experiment with one group pretest and posttest design. The samples in this study were preoperative patients who were given the informed consent for general anasthesia at PKU Gamping Hospital and were taken using consecutive sampling with 41 respondents. Anxiety levels are measured using valid and reliable HARS scale (0.93 and 0.97). Data were analyzed using marginal homogeneity comparative test.*

**Results and Discussion:** *From this research, the significance value or the p-value is 0.007 or  $p < 0.05$  which means that both variables have a significant difference.*

**Conclusion:** *There is a significant reduction of anxiety levels in preoperative patients before and after given the informed consent for general anasthesia.*

**Keywords:** *informed consent anesthesia, general anasthesia, anxiety*