

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KADAR ASAM URAT DARAH TERHADAP
TINGKAT KEPARAHAN OSTEOARTRITIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Rizka Ayuditha Putri

201303100070

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizka Ayuditha Putri

NIM : 20130310070

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Januari 2017

Yang membuat pernyataan,

Rizka Ayuditha Putri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kadar Asam Urat Darah terhadap Tingkat Keparahan Osteoarthritis”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi syarat untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang setulus- tulusnya kepada :

1. Allah *Subhanahu wa ta'aala* yang telah memberikan karunia, rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
2. Rasulullah SAW, atas hikmah dan teladan dari setiap perjalanannya sehingga penulis selalu termotivasi untuk memberikan yang terbaik.
3. Kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang, harapan, serta kepercayaan kepada penulis.
4. Adik- adikku tersayang (Andin dan Erika) yang selalu menjadi “tim hore” dan mengingatkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Meiky Fredianto, Sp.OT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran, dan bantuan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. dr. Muhammad Ariffudin, Sp.OT selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan telah memberikan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
7. Sahabat- sahabatku, yang selalu memberikan semangat, saran, serta

dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman- teman seperjuangan (Wilda, Linda, dan Fina) yang saling mengingatkan dan saling membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dibidang kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 24 Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dasar Teori.....	6
1. Osteoarthritis.....	6
a. Definisi.....	6
b. Klasifikasi.....	6
c. Faktor Risiko.....	7
d. Prevalensi.....	9
e. Patogenesis.....	10
f. Tanda dan Gejala.....	13
g. Sendi- Sendi yang Terkena.....	16
h. Derajat OA.....	16
2. Asam Urat.....	19
a. Definisi.....	19
b. Produksi dan Metabolisme.....	20
c. Ekskresi.....	20
d. Kadar Normal.....	21
e. Hiperurisemi.....	22
3. Hubungan Asama Urat dan Osteoarthritis.....	22
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26

A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Cara Kerja.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.Lokasi Subjek Penelitian.....	34
Tabel 3.Pengelompokan Usia Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4.Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	36
Tabel 5.Indeks Masa Tubuh Subjek Penelitian Berdasarkan Penggolongan WHO Orang Asia.....	37
Tabel 6.Kadar Asam Urat Darah pada Subjek Penelitian.....	37
Tabel 7.Keterlibatan Lutut Berdasarkan Gambaran Radiologis	38
Tabel 8.Kadar Asam Urat Darah dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut berdasarkan gambaran Radiologi menurut Kellgren- Lawrence	39
Tabel 9. Kadar Asam Urat Darah dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritisberdasarkan gejala klinismenggunakan skor WOMAC	40
Tabel 10. Hubungan Kadar Asam Urat Darah dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Berdasarkan Gambaran Radiologis menurut Kellgren- Lawrence.	41
Tabel 11. Hubungan antara Kadar Asam Urat Darah dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis berdasarkan Gejala Klinis menurut Skor WOMAC.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Gambar Radiologis Grade Osteoarthritis berdasarkan grade Kellgren-Lawrence	17
Gambar 2: Kerangka Teori	24
Gambar 3: Kerangka Konsep	25
Gambar 4: Bagan Penelitian.....	26
Gambar 5: Diagram Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan Lokasi Penelitian	34
Gambar 6: Diagram Pengelompokan Subjek Penelitian berdasarkan Usia	35
Gambar 7: Diagram Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	36
Gambar 8: Diagram Keterlibatan Lutut beerdasarkan Gambaran Radiologi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	49
Lampiran 2. Sample Informed Consent	53
Lampiran 3. Surat Persetujuan	54
Lampiran 4. Data Uji Statistik	55
Lampiran 5. Etika Penelitian.....	57
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	58