

Hubungan Kasar Asam Urat Tinggi Terhadap Derajat Hipertensi

Pradita Novadiana¹, Agus Widyatmoko²

¹Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Departemen Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak terjadi di pelayanan primer yang dapat mengarah pada infark miokardial, stroke, gagal ginjal bahkan kematian. Menurut data *World Health Organisation* (WHO), di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% penghuni bumi mengidap hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit yang dapat dicegah, pelayanan kesehatan seharusnya tidak hanya mendeteksi dan mengobati pasien hipertensi tetapi mempromosikan gaya hidup sehat dan strategi preventif untuk menurunkan prevalensi hipertensi. Beberapa penelitian menyatakan menurunkan kadar asam urat darah akan menurunkan tekanan darah, karena kadar asam urat tinggi dapat merusak pembuluh darah dan memacu kekakuan pembuluh darah.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Kasihan I Yogyakarta pada bulan Agustus - November 2016. Teknik sampling yang digunakan adalah metode *consecutive sampling*. Diperoleh sampel penelitian sebanyak 82 sampel.

Hasil: Rentang usia dengan frekuensi terbanyak adalah usia 50-60 tahun. (1) Pada kelompok sampel laki-laki terdapat pengaruh signifikan antara tekanan darah dan asam urat ($P = 0.003$) dan memiliki korelasi kearah positif dengan kekuatan korelasi cukup ($r = 0.447$). (2) Pada kelompok sampel perempuan tidak terdapat pengaruh signifikan antara tekanan darah dan asam urat ($P = 0.928$) dan memiliki korelasi kearah positif dengan kekuatan korelasi sangat lemah ($r = 0.015$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara asam urat dan derajat hipertensi pada kelompok sampel laki-laki, tetapi tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asam urat dan derajat hipertensi pada kelompok sampel perempuan.

Kata kunci: Kadar asam urat, Hiperurisemia, Hipertensi derajat I, Hipertensi derajat II

Relationship between High Uric Acid Levels toward Degree of Hypertension

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that is prevalent in primary care which can lead to myocardial infarction, stroke, kidney failure and even death. According to data from the World Health Organization (WHO) worldwide about 972 million people, or 26.4% of the people suffering from hypertension. Hypertension can be prevented, health care should not only detect and treat patients with hypertension but also promoting healthy lifestyles and has preventive strategies to decrease the prevalence of hypertension. Some studies suggest lowering blood uric acid levels will lower blood pressure, due to high uric acid levels can damage blood vessels and stimulate blood vessel stiffness.

Methods: This study is a quantitative research design and analytic observational with cross-sectional approach. Research conducted in Puskesmas Kasihan I Yogyakarta in August to November 2016. The sampling technique is consecutive sampling method. Samples are obtained 82 samples.

Results : The age range with the highest frequency is 50-60 years. The results showed (1) In male group there was significant influence levels of uric acid on blood pressure ($P = 0.003$) male blood pressure has positively correlated with the levels of uric acid, the correlation was enough ($r = 0.447$). (2) In female group there was no significant influence levels of uric acid on blood pressure ($P = 0.928$) female blood pressure has positively correlated with the levels of uric acid, the correlation was very weak ($r = 0.015$).

Conclusion: There is relation between uric acid level and degree of hypertension in male group but there is no relation between uric acid level and degree of hypertension in female group

Keyword: Uric Acid Level, Hyperuricaemia, Hypertension degree I, Hypertension degree II