

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada sampel penelitian berjenis kelamin laki-laki, terbukti memiliki hubungan antara kadar asam urat dan tekanan darah dengan kekuatan korelasi cukup. Sedangkan sampel penelitian berjenis kelamin perempuan, terbukti tidak memiliki hubungan antara kadar asam urat dan tekanan darah dengan kekuatan korelasi sangat lemah.

#### **B. Saran**

- i. Tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai pencegahan hipertensi dan hiperurisemia.
- ii. Bagi masyarakat dapat mengkonsumsi makanan sehat, dan menghindari makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah dan asam urat dalam darah.
- iii. Bagi peneliti selanjutnya semoga penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi perlunya penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak, kriteria inklusi dan kriteria eksklusi lebih spesifik, dan memperhatikan faktor-faktor eksternal sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik dan lebih bermakna.