

DAFTAR PUSTAKA

1. Arsdiani, S. (2006). Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang Mengikuti Ekstrakurikuler Basket. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
2. Beevers, D.G. (2002). Tekanan Darah. Jakarta: Dian Rakyat.
3. CDC. (2011). *Healthy Weight – It's Not a Diet, It's a Lifestyle!*.
http://www.cdc.gov/healthyweight/physical_activity/index.html.
Diakses tanggal 6 Juni 2016.
4. Cherian, R. (2010). *Health Effect of Sedentary Lifestyle*.
<http://www.lifemojo.com/lifestyle/health-effects-of-a-sedentary-lifestyle-44282279>. Diakses tanggal 20 Mei 2016.
5. Dorland, W.A. Newman, & Huriawati, Hartanto. (Eds). (2002). Kamus Kedokteran Dorland. Jakarta: EGC.
6. Dwi P Sasongko. (2000). Kebisingan Lingkungan. Semarang: UNDIP.
7. Gunawan-Lany. (2005). Hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Kanisius, 9-19.
8. Guyton, Arthur C, Hall, John E. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12. *Singapore: Saunders Elsevier*.
9. Kartikasari A.N. (2011). Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang, p. 20. 28-30. 47. 51-55
10. Kusumaningtyas DN. (2011). Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang terhadap penurunan presentase lemak badan. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
11. Mansjoer-Arif. (2001). Kapita Selekta Kedokteran Jilid I. Jakarta: Media Aesculapius FKUI, 520.
12. Miswar. (2004). Faktor-Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Essensial di Kabupaten Klaten(Tesis).

13. Nurkhalida. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI, 19-21.
14. Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
15. Rahajeng E dan Tuminah S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*, p. 6-8
16. Roscoe, J.T. (1975). *Fundamental Research Statistics for the Behavioral Sciences*. New York: Holt, Rinehart and Winston, Inc. 189-197.
17. Sheps, Sheldon G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama, 26, 158.
18. Staessen A Jan, Jiguang Wang, Giuseppe Bianchi, Willem H Birkenhager. (2003). *Essential Hypertension. The Lancet*, 1629-1635.
19. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiadi S. (2009). *Buku Ilmu Ajar Penyakit Dalam*. Jilid II edisi V. Jakarta : *Interna publishing* pusat penerbitan ilmu penyakit dalam, p. 1079-83.
20. Suharjo B Cahyono. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius, p.191.
21. Sumosardjono S. (2006). *Meredam Hipertensi dengan Aerobik*. <http://www.intisari-online.com>. Diakses tanggal 22 Mei 2016
22. Susilo, Y & Wulandary A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
23. Udjianti, Wajanjuni. (2011). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika.
24. Vilda Ana VS dan Yekti W. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil SMA N 8 Semarang*. Universitas Diponegoro: Semarang.
25. Widjaja AW. (2006). *Administrasi Kepegawaian*. Rajawali, p. 113.
26. Widyaningrum S. (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

27. Wiesen G. (2003). *What Is a Sedentary Lifestyle*.
<http://www.wisegeek.com/what-is-a-sedentary-lifestyle.html>.
Diakses tanggal 6 Juni 2016.
28. W.J.S Poerwadarminta. (1986). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.
Jakarta : Balai Pustaka, p. 478.
29. Yundini. (2006). *Faktor Resiko Hipertensi*. Jakarta: Warta
Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

