

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka didapatkan beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Didapatkan 190 orang menjadi responden, yaitu 95 orang dengan status penglihatan miopia dan 95 orang dengan status penglihatan normal di FKIK UMY.
2. Dilihat dari faktor prestasi belajar, terdapat 81 orang (42,63%) yang memiliki prestasi belajar baik dan 109 orang (57,37%) yang memiliki prestasi belajar kurang baik. Berdasarkan jumlah sampel yang memiliki prestasi belajar baik, terdapat 48 orang (25,26%) menderita miopia dan 33 orang (17,37%) tidak menderita miopia. Dari jumlah sampel yang memiliki prestasi belajar kurang baik, terdapat 47 orang (24,74%) menderita miopia dan 62 orang (32,63%) tidak menderita miopia.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara miopia dengan prestasi belajar mahasiswa dengan p value 0,028 ($p < 0,05$).

B. SARAN

Hal-hal yang harus dihindari bagi masyarakat yang menderita miopia dilihat dari faktor prestasi belajarnya adalah:

1. Menggunakan kacamata koreksi yang sesuai dengan derajat miopia yang diderita karena miopia sering terjadi pada orang dengan kecerdasan yang tinggi.

Hal-hal yang harus diperbaiki pada penelitian selanjutnya dilihat dari kekurangan-kekurangan pada penelitian ini:

1. Lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar diantaranya faktor intrinsik dan ekstrinsik, sehingga dapat mengurangi bias yang terjadi.
2. Lebih memperhatikan lamanya responden menderita miopia supaya mendapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Mengukur secara akurat sesuai dengan standar untuk mengukur miopia dan prestasi belajar supaya mendapatkan hasil yang lebih baik.