

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian suplemen ikan kembung pada tikus hipotiroid induksi PTU cenderung memperbaiki dan meningkatkan memori spasial setara dengan kelompok kontrol normal.
2. Pemberian terapi tiroksin pada tikus hipotiroid induksi PTU memperbaiki dan meningkatkan memori spasial secara signifikan.
3. Pemberian suplemen ikan kembung pada tikus hipotiroid induksi PTU tidak lebih baik dalam memperbaiki dan meningkatkan memori spasial dibanding kelompok terapi tiroksin.

B. Saran

1. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat suplemen ikan kembung untuk memperbaiki struktur otak pada tikus hipotiroid dengan cara pembuatan dan pengamatan preparat histologi otak.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pemberian PTU secara terus menerus hingga terapi selesai dengan PTU dosis kecil setelah tikus mengalami hipotiroid. Hal ini dikarenakan lambat laun kadar hormon tiroksin akan kembali normal pada tikus hipotiroid yang tidak diberikan PTU secara terus menerus.

