

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peneliti menyimpulkan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelompok aktivitas fisik ringan dan berat, ringan dan sedang, sedang dan berat dengan gambaran radiologi menurut skor Kellgren dan Lawrence *grade* 1 hingga 4.

B. Saran

1. Peneliti melakukan penelitian lebih lanjut dengan cakupan responden yang lebih banyak
2. Peneliti memilih usia pasien yang relatif muda (<40 tahun) dan masih aktif melakukan aktivitas fisik agar tidak rancu dengan penderita OA usia tua.
3. Peneliti melakukan penelitian lebih lanjut dengan penilaian yang lebih spesifik, seperti anamnesis pada pasien OA dan mengukur berat badan pasien sehingga tidak menimbulkan bias agar hasil penelitian lebih signifikan
4. Peneliti melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan tentang aktivitas fisik yang bermanfaat bagi kesehatan tulang dan sendi, terutama pada penderita OA lutut agar tidak terjadi keparahan yang lebih lanjut.