

INTISARI

Latar belakang: Osteoarthritis (OA) adalah penyakit serius pada sendi yang dapat mengurangi kualitas hidup penderita dan merupakan penyebab keenam terbanyak disabilitas di dunia, serta diperkirakan akan meningkat menjadi peringkat keempat pada tahun 2020. Faktor risiko OA adalah jenis kelamin (wanita), obesitas, asupan gizi, pekerjaan, aktivitas fisik, kekuatan otot, luka pada sendi, densitas tulang, dan kebiasaan melakukan gerakan yang diulang-ulang. Faktor aktivitas fisik memang masih belum diketahui hubungannya dengan patologi OA, oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara aktivitas fisik ringan, sedang dan berat dengan gambaran radiologi berdasarkan derajat Kellgren dan Lawrence pada kejadian OA lutut.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan desain *cross sectional* dan responden diambil dari pasien osteoarthritis yang diusulkan foto X-Ray lutut ke RSUD Tidar Kota Magelang pada bulan Oktober – Desember 2016. Kruskal-Wallis dan uji post hoc Man Whitney digunakan untuk menganalisis hubungan.

Hasil: Responden dalam penelitian ini sebanyak 31. Hasil penelitian ini diketahui bahwa perbandingan kelompok ringan dan kelompok berat adalah 0,062 ($p>0,05$). Pada kelompok aktivitas fisik ringan dan kelompok aktivitas fisik sedang, didapatkan hasil 0,017 ($p<0,05$). Pada kelompok aktivitas fisik sedang dan aktivitas fisik berat, didapatkan hasil 0,020 ($p<0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik ringan, sedang dan berat dengan gambaran radiologi menurut skor Kellgren dan Lawrence.

Kata kunci: aktivitas fisik, skor Kellgren dan Lawrence, radiologi

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is a serious disease which reduce the quality of life and it will reach the fourth rank as a leading cause of disability by the year 2020. The risk factors are gender (being a woman will increase the risk), obesity, nutrition intake, occupation, physical activity, muscle strength, joint lesion, bone density, and repetitive movement. The relation between physical activity and OA remains unclear due to least of previous research, therefore the purpose of this research is to understand the association of mild, moderate, and vigorous physical activities with OA.

Methods: This non-experimental research using cross sectional approach and the data were obtained from patients with knee OA in RSUD Tidar Kota Magelang between October and December 2016. Kruskal-Wallis and post hoc test with Mann-Whitney were used to analyze the relationship.

Result: The respondent in this research is 31. The result showed that comparison of mild and vigorous physical activity group with Kellgren-Lawrence scores was 0,062 ($p>0,05$), mild and moderate physical activity group was 0,017 ($p<0,05$), and moderate and vigorous physical activity was 0,02 ($p<0,05$).

Conclusion: There is no relation between mild, moderate, and vigorous physical activity and Kellgren-Lawrence scores.

Key word: physical activity, Kellgren and Lawrence scores, radiology