

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *informed consent*

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Kiara Rindang Sinoel

NIM : 20130310020

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gambaran Radiologi pada
Kejadian Osteoarthritis Lutut

Akan melaksanakan penelitian dengan judul yang sudah tertera di atas di Rumah Sakit Umum Daerah Tidar, Kota Magelang.

Segala informasi yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab atas informasi tersebut. Anda tidak perlu mencantumkan nama atau identitas lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila Anda setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani pada kolom yang telah disediakan.

Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN

GAMBARAN RADIOLOGI PADA KEJADIAN

OSTEOARTRITIS LUTUT

Aktivitas fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar/bekerja (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah aktivitas sehari- hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat ?	...hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas berat ?	...jam ...menit
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang ?	...hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang ?	... jam ...menit

Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas Perjalanan ke tempat aktivitas, berbelanja, beribadah di luar, dll)		
P7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat maksimal 10 menit kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	...hari

P9	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	...jam ...menit
----	--	-----------------

Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong berat ?	...hari
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong berat ?	...jam ...menit
P13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang dan voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang ?	...hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang ?	...jam ...menit

Aktivitas menetap (<i>Sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi atau berbaring KECUALI TIDUR		
P16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam jam menit sehari?	... jam ...menit

- **Apakah anda memiliki riwayat penyakit artritis (radang sendi) lainnya?**

.....

- **Apakah anda memiliki riwayat cedera pada tulang dan sendi pada lutut?**

.....

Lampiran 3. Daftar nilai METs

Aktivitas	Nilai MET
Konstruksi umum di luar gedung	5,5
Duduk, perakitan ringan	3,5
Membawa barang berat	8,0
Berdiri dan mengangkat barang yang ringan	3,5
Membersihkan sambil berdiri	3,5
Mencuci piring sambil berdiri	2,3
Memasak sambil berdiri	2,5
Menyeterika	2,3
Menggosok lantai	5,5
Bermain musik	2,5
Merawat anak	2,5
Berbaring atau duduk diam sambil menonton TV	1,0
Mereparasi kendaraan	3,0
Memperbaiki rumah	3,0
Memotong rumput dengan mesin	4,5
Memotong rumput dengan alat manual	6,0
Memetik buah dari pohon	3,0
Berkebun	6,5
Menanam tanaman	4,0
Mengemudikan sepeda motor	2,5
Bersepeda umum, pulang pergi tempat kerja (<16km/jam)	4,0
Bersepeda (16-22km/jam)	6,5
Bersepeda (>20km/jam)	10,0
Berjalan perlahan (<3,2km/jam)	3,5
Berjalan sedang (4,8km/jam)	3,5
Berjalan cepat (6,4km/jam)	4,0
Sepak bola	7,0
Basket	6,0
Tenis meja	4,0
Berlari (8-10km/jam)	8,0-10,5
Berlari (11-13km/jam)	11,5-14,0
Berlari (14-16km/jam)	14,5-17,0
Berenang	4,0

Lampiran 4. Contoh Aktivitas Fisik

	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyeterika, bermain music, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam) bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari.

Lampiran 6. Data Karakteristik Penelitian

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	17	54.8	54.8	54.8
	L	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40	3	9.7	9.7	9.7
	41-50	10	32.3	32.3	41.9
	51-60	12	38.7	38.7	80.6
	>60	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36	2	6.5	6.5	6.5
	39	1	3.2	3.2	9.7
	41	1	3.2	3.2	12.9
	42	1	3.2	3.2	16.1
	43	1	3.2	3.2	19.4
	45	2	6.5	6.5	25.8
	47	2	6.5	6.5	32.3
	48	1	3.2	3.2	35.5
	49	2	6.5	6.5	41.9
	51	2	6.5	6.5	48.4
	52	3	9.7	9.7	58.1
	53	1	3.2	3.2	61.3
	54	2	6.5	6.5	67.7
	55	1	3.2	3.2	71.0
	57	1	3.2	3.2	74.2
	58	1	3.2	3.2	77.4
	59	1	3.2	3.2	80.6
	61	1	3.2	3.2	83.9
	62	2	6.5	6.5	90.3
	63	1	3.2	3.2	93.5
	65	2	6.5	6.5	100.0
Total		31	100.0	100.0	

aktivitas_fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	10	32.3	32.3	32.3
	sedang	6	19.4	19.4	51.6
	berat	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

skor_KL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skor KL satu	2	6.5	6.5	6.5
	skor KL dua	2	6.5	6.5	12.9
	skor KL tiga	25	80.6	80.6	93.5
	skor KL empat	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

aktivitas_fisik * skor_KL Crosstabulation

Count		skor_KL				Total
		Skor KL satu	skor KL dua	skor KL tiga	skor KL empat	
aktivitas_fisik	Ringan	0	0	8	2	10
	Sedang	2	1	3	0	6
	Berat	0	1	14	0	15
Total		2	2	25	2	31

Lampiran 7. Uji Normalitas

Tests of Normality

aktivitas_fisik		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skor_KL	Ringan	.482	10	.000	.509	10	.000
	Sedang	.302	6	.094	.775	6	.035
	Berat	.535	15	.000	.284	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Hasil Uji Kruskal-Wallis

Test Statistics^{a,b}

	skor_KL
Chi-Square	9.777
df	2
Asymp. Sig.	.008

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

aktivitas_fisik

Lampiran 9. Uji Post Hoc Mann-Whitney

Ranks

aktivitas_fisik		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor_KL	Ringan	10	10.30	103.00
	Sedang	6	5.50	33.00
	Total	16		

Test Statistics^b

	skor_KL
Mann-Whitney U	12.000
Wilcoxon W	33.000
Z	-2.379
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.056 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: aktivitas_fisik

Ranks

aktivitas_fisik		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor_KL	Ringan	10	14.90	149.00
	Berat	15	11.73	176.00
	Total	25		

Test Statistics^b

	skor_KL
Mann-Whitney U	56.000
Wilcoxon W	176.000
Z	-1.868
Asymp. Sig. (2-tailed)	.062
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.311 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: aktivitas_fisik

Ranks

aktivitas_fisik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor_KL Sedang	6	7.58	45.50
Berat	15	12.37	185.50
Total	21		

Test Statistics^b

	skor_KL
Mann-Whitney U	24.500
Wilcoxon W	45.500
Z	-2.331
Asymp. Sig. (2-tailed)	.020
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.112 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: aktivitas_fisik



**KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 383/EP-FKIK-UMY/X/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Kiara Rindang Sinoel
NIM : 20130310020
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gambaran Radiologi Pada Kejadian Osteoarthritis Lutut
Pada Tanggal : 18 Oktober 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 21 Oktober 2016

Sekretaris,


Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia



**KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 383/EP-FKIK-UMY/X/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Kiara Rindang Sinoel
NIM : 20130310020
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gambaran Radiologi Pada Kejadian Osteoarthritis Lutut
Pada Tanggal : 18 Oktober 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 21 Oktober 2016

Sekretaris,


Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia