

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: Dalam penelitian ini terdapat pengaruh edukasi cuci tangan dengan metode jembatan keledai dalam meningkatkan pengetahuan cuci tangan pada siswa kelas 5 SDN Ngrukeman dan SD IT Insan utama di bantu dengan nilai $p=0.001$ ($p<0.05$).

B. Saran

1. Edukasi tentang cuci tangan kepada anak sekolah dasar (SD) hendaknya ditingkatkan untuk meningkatkan pengetahuan cuci tangan. Mencuci tangan yang baik dan benar serta mencuci tangan pada waktu-waktu tertentu sebagai tindakan pencegahan penyakit yang efektif dan efisien secara dini misalnya sebelum menyiapkan makanan, setiap kali tangan kotor, setelah memegang uang, setelah memegang binatang, setelah berkebun, setelah buang air besar, setelah menggunakan pestisida/insektisida.
2. Bagi peneliti lain hendaknya dapat melakukan penelitian yang berkaitan dengan masalah yang sama dengan metode atau desain yang berbeda. Sehingga diharapkan dapat menindak lanjuti dari kondisi yang sudah ada untuk dapat memberikan solusi yang lebih baik mengenai peningkatan pengetahuan cuci tangan, dapat meningkatkan derajat kesehatan yang lebih tinggi, dan dapat melakukan ditempat penelitian yang lebih luas lagi tidak hanya pada satu tempat saja namun di beberapa tempat. Edukasi bukan hanya kepada siswa, peneliti juga

hendaknya melakukan edukasi kepada guru dan orang tua agar dapat memberikan contoh dari kebiasaan mencuci tangan dengan langkah dan teknik yang baik dan benar kepada siswa sehingga dapat memberikan pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan mencuci tangan dalam kehidupan sehari-hari karena faktor lingkungan sangat penting dalam mempengaruhi kebiasaan anak.