

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta yang didapatkan dari data sekunder pada bulan Juli 2016 – Desember 2016 dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara anemia dalam kehamilan dengan bayi berat lahir rendah pada primipara, dan terdapat cukup bukti yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara anemia dalam kehamilan dengan bayi berat lahir rendah pada multipara di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

#### **B. Saran**

##### 1. Saran untuk bidang kesehatan

Bagi tenaga kesehatan (bidan ataupun dokter) dapat ditentukan suatu tindakan preventif dan promotif apabila terjadi komplikasi yang buruk pada maternal maupun fetal baik pada primipara maupun multipara. Sehingga dapat mengupayakan penurunan angka morbiditas dan mortalitas maternal dan neonatal. Beberapa caranya adalah dengan memberi suplemen zat besi atau fortifikasi zat besi dengan menambahkan suatu jenis zat gizi ke dalam bahan pangan untuk meningkatkan kualitas pangan sehingga tidak terjadi defisiensi nutrisi khususnya zat besi.

## 2. Saran untuk masyarakat

Bagi masyarakat agar selalu melakukan *antenatal care* secara rutin saat hamil untuk mendeteksi dini adanya masalah-masalah yang timbul selama kehamilan. Selain itu juga saat pemeriksaan *antenatal care* agar mendapatkan edukasi tentang pencegahan anemia dalam kehamilan. Salah satunya dengan mengonsumsi zat besi dari makanan, seperti mengonsumsi pangan hewani (daging, ikan, hati, telur), pangan nabati (sayuran hijau, buah-buahan, kacang-kacangan, dan padi-padian), buah-buahan yang segar, dan sayur yang mengandung vitamin C yang dapat membantu penyerapan zat besi. Hindari makanan yang mengandung zat yang menghambat absorpsi zat besi seperti teh atau kopi.

## 3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Untuk menghindari terjadinya bias disarankan pada penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti status pendidikan, pekerjaan, dan status sosial-ekonomi.