

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA ADIKSI INTERNET DENGAN**

**KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 5**

**YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**Reyhandi Ermawan Sardjono**

**20130310044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN ANTARA ADIKSI INTERNET DENGAN KECEMASAN**  
**PADA REMAJA DI SMP NEGERI 5 YOGYAKARTA**

Disusun oleh

**Reyhandi Ermawan Sardjono**

**20130310044**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 Februari 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Budi Pratiti, Sp. KJ  
NIK : 19570731990032001

dr. Ida Rochmawati, M.sc.,Sp.KJ (K)  
NIK :

Mengetahui,  
Kaprosdi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes  
NIK : 1971102819970917173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Reyhandi Ermawan Sardjono

NIM : 20130310044

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Januari 2017

Yang membuat pernyataan,

Reyhandi Ermawan Sardjono

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dalam waktu singkat. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir jaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Adiksi Internet Dengan Kecemasan Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Yogyakarta” disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (FKIK UMY), sekaligus sebagai sarana sumbangan pemikiran terhadap permasalahan yang sedang terjadi pada sektor kesehatan saat ini.

Banyak pihak yang ikut andil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu secara hangat dan penuh ketulusan, penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalamnya kepada semua pihak yang telah membantu baik dari segi moral maupun material, baik secara langsung maupun tidak langsung. Melalui halaman ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku kepala program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.Kj selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. dr. Ida Rochmawati, M.sc,Sp.KJ (K) selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

5. Bapak Eko Sardjono dan Ibu Titiek Erma Puji Rahayu, orang tua saya yang sudah memberikan dukungan, semangat serta doa untuk kesuksesan penulis
6. Teman terdekat saya Banu Tiarasari Sekaring Cendani yang selalu memberikan doa dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Teman – teman seperjuangan KTI saya ( Fany, Ajeng, Nesya ) yang memberikan bantuan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat – sahabat saya ( Alex, Indra, Iwa, mas Apan, Galih ) yang memberikan semangat untuk penulis
9. Keluarga Alumni OSIS Citta Cundara Karya SMAN 1 Temanggung periode 2011-2012 yang memberikan doa dan semangat
10. Sahabat – sahabat terbaikku ( Rara, Radit, Akbar, Fany, Nadia, Fauzan, Faizal, Shiddiq, Novi, Hasna, Zea, Rani, Yan, Dimas ) yang memberikan bantuan dan masukan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Keluarga besar Muhammadiyah Medical Students' Activities yang memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Seluruh mahasiswa Pendidikan Dokter angkatan 2013
13. Pihak SMP Negeri 5 Yogyakarta yang memberikan kemudahan bagi penulis untuk pengambilan data Karya Tulis Ilmiah ini
14. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun masih sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan Kedokteran Indonesia.

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
1. Remaja.....	7
2. Gangguan Kecemasan .....	11
3. Gangguan kecemasan menyeluruh .....	14
4. Adiksi internet .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Jalannya Penelitian.....	24
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
I. Analisis Data .....	26
J. Kesulitan Penelitian .....	26
K. Etika Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil penelitian.....	28
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1. Interpretasi Skor Adiksi Internet.....	23
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	28
Tabel 4.2. Skala Young's Internet Addiction Test.....	29
Tabel 4.3. Kategori Kecemasan .....	30
Tabel 4.4. Rata – rata skor adiksi internet dan kecemasan pada laki – laki dan perempuan.....	31
Tabel 4.5. Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.6. <i>Mann Whitney</i> test.....	32
Tabel 4.7. Interpretasi Hasil Uji Korelasi .....	33
Tabel 4.8. Hasil Uji Korelasi.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	44
Lampiran 2. Etika Penelitian.....	46
Lampiran 3. Kuisisioner Kecemasan.....	47
Lampiran 3. Kuisisioner Adiksi Internet .....	51
Lampiran 4. Uji normalitas .....	54
Lampiran 5. Uji korelasi <i>spearman</i> .....	54
Lampiran 6. Kategorisasi Adiksi Internet dan Kecemasan.....	55
Lampiran 7. Tes Normalitas Data .....	55
Lampiran 8. Perbedaan Skor pada Laki – laki dan Perempuan .....	55
Lampiran 9. Uji Mann-Whitney Test.....	56

## INTISARI

**Latar belakang** : Kecemasan merupakan suatu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. Tingkat kecemasan seseorang dipengaruhi oleh berbagai factor, salah satunya adalah adiksi internet.

**Tujuan penelitian** : untuk mengetahui hubungan antara adiksi internet dengan kecemasan pada remaja di SMP Negeri 5 Yogyakarta

**Metode penelitian** : menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 62 siswa SMP Negeri 5 Yogyakarta dengan 59 siswa masuk kriteria inklusi. Kriteria inklusi adalah siswa kelas VII atau VIII yang bersedia mengisi kuisisioner secara lengkap. Tiap siswa akan mengisi dua kuisisioner yang telah tervalidasi, yaitu kuisisioner kecemasan yang terdiri atas 50 pernyataan dan kuisisioner adiksi internet yang terdiri atas 20 pertanyaan.

**Hasil penelitian** : didapatkan 36 siswi perempuan dan 23 siswa laki – laki yang memenuhi kriteria inklusi. Pada perhitungan skor adiksi internet, didapatkan mayoritas rendah. Adiksi internet rendah pada 30 siswa ( 50.8% ) dan adiksi internet sedang pada 29 siswa ( 49.2 % ). Pada skor kecemasan didapatkan mayoritas kecemasan berat pada 23 siswa ( 39 % ). Pada uji *spearman rho correlation* didapatkan  $p < 0.081$ .

**Kesimpulan** : tidak terdapat hubungan yang bermakna antara adiksi internet dengan kecemasan pada remaja di SMP Negeri 5 Yogyakarta (  $p > 0.05$  )

**Kata kunci** : Adiksi internet, kecemasan, remaja

## ***ABSTRACT***

**Background** : anxiety is a subjective feeling about mental tension as a reaction to a general inability to overcome a problem or lack of sense security. The level of anxiety affected by some factors, such as internet addiction.

**Objectives** : the aim of this research is to find the correlation from the internet addiction and anxiety on adolescent in SMP Negeri 5 Yogyakarta

**Methods** : This study is using analitic observational design with cross sectional approach. Fifty nine samples included in inclusion criterias were taken in SMP Negeri 5 Yogyakarta. Inclusion criterias are student in VII or VIII grade that willing to fill out the questionnaires completely. Every student have to fill out two validated questionnaires. The questionnaires are anxiety questionnaire that consist of 50 questions and internet addiction's intelligence that consist of 20 questions.

**Results** : there are 36 female students and 23 male students that fill out the quissionnaires completely. Majority of samples of internet addiction is low, there are 30 students who categorized low internet addiction ( 50.8 % ) and 29 students who categorized in moderate internet addiction ( 49.2 % ). Majority of samples of anxiety is high, there are 23 students who categorized in high anxiety ( 39 % ). The result of *spearman rho correlation* is *p* value 0.081.

**conclusions** : there is no relation between internet addiction and anxiety on adolescent in SMP Negeri 5 Yogyakarta (  $p > 0.05$  )

**Keywords** : Internet addiction, Anxiety, Adolescent