

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Perihal : Permohonan Pengisian Kuesioner

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sedang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah atau Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan antara Adiksi Internet dengan kecemasan pada Remaja di SMP Yogyakarta**”. Pengisian kuisioner ini dilakukan bertujuan untuk melakukan pengambilan data dalam rangka kelanjutan dari penelitian kami.

Kami berharap partisipasi dari Saudara/i Responden untuk mengisi kuesioner ini. Data Saudara/i Responden akan dijamin kerahasiaannya.

Terima kasih.

Peneliti

Reyhandi Ermawan Sardjono

NIM : 20130310044

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Lengkap :
2. No.Hp :
3. Kelas :
 - VII
 - VIII
4. Jenis Kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan
5. Usia :
 - 11 tahun
 - 12 tahun
 - 13 tahun
 - 14 tahun
 - 15 tahun
6. Online menggunakan :
 - Komputer
 - Laptop
 - Gadget, jumlah :
 - Yang lain :

Lampiran 2. Etika Penelitian



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**
Nomor : 295/EP-FKIK-UMY/VIII/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti	: Reyhandi Ermawan Sardjono
NIM	: 20130310044
Judul Penelitian	: Hubungan Antara Adiksi Internet dengan Kecemasan Pada Remaja di SMP Yogyakarta
Pada Tanggal	: 23 Agustus 2016
Dengan Hasil	: Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 24 Agustus 2016

Sekretaris



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 3. Kuisisioner Kecemasan

KUISISIONER KECEMASAN

*) Petunjuk pengisian kuisisioner

Pertanyaan berikut ini akan menunjukkan seberapa sering anda mengetahui tanda – tanda kecemasan dalam diri anda sendiri. Anda diharapkan dapat memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dengan memberikan tanda **CENTANG** pada kolom jawaban “YA” atau “TIDAK” di bawah ini.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya tidak cepat lelah		
2	Saya sering sakit		
3	Saya tidak lebih gugup bila dibandingkan dengan orang lain		
4	Saya jarang sakit kepala		
5	Saya sering merasa tegang pada waktu bekerja		
6	Saya merasa sukar untuk berkonsentrasi pada sesuatu hal		
7	Saya cemas akan keadaan keuangan saya		
8	Saya sering melihat bahwa tangan saya bergetar apabila mengerjakan sesuatu		
9	Muka saya sering menjadi merah seperti juga sering terjadi pada orang lain		
10	Saya mengalami diare sekali atau lebih dalam satu bulan		
11	Saya sering khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan pada diri saya		

12	Pada umumnya saya tidak pernah menjadi merah (karena tersipu-sipu)		
13	Saya sering takut bahwa muka saya Nampak menjadi merah		
14	Saya sering mengalami mimpi menakutkan pada waktu tidur		
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat		
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas		
17	Kadang-kadang apabila saya merasa kikuk saya menjadi berkeringat yang mengganggu saya		
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar dan saya jarang bernafas tersengal-sengal		
19	Saya setiap saat merasa lapar		
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat buang air besar		
21	Saya sering mengalami gangguan perut		
22	Saya sering tidak dapat tidur karena mengkhawatirkan sesuatu		
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu		
24	Saya sering mimpi mengenai hal yang tidak dapat saya ceritakan pada orang lain		
25	Saya mudah untuk merasa kikuk		
26	Perasaan saya mudah terkena (sensitive) daripada kebanyakan orang lain		
27	Saya sering menyadari bahwa saya mengkhawatirkan sesuatu		
28	Saya berharap saya dapat sebahagia orang lain		
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah		
30	Saya mudah menangis		
31	Saya hampir selalu merasa khawatir mengenai		

	sesuatu hal atau seseorang		
32	Saya hampir selalu gembira		
33	Saya selalu merasa gelisah apabila harus menunggu		
34	Pada waktu tertentu saya merasa gelisah sehingga tidak bisa duduk diam terlalu lama		
35	Kadang-kadang saya merasa bersemangat sehingga sulit untuk tidur		
36	Saya kadang-kadang merasa bahwa masalah masalah datang menumpuk sehingga tidak bisa saya atasi		
37	Pada waktu tertentu saya merasa khawatir tanpa alasan yang jelas terhadap sesuatu yang sesungguhnya tidak penting		
38	Apabila dibandingkan dengan teman-teman saya saya tidak banyak memiliki ketakutan-ketakutan seperti mereka		
39	Saya sering takut terhadap benda atau manusia yang saya tidak tahu akan menyakiti saya		
40	Pada waktu-waktu tertentu saya merasa tidak berguna		
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		
42	Saya lebih pemalu dari kebanyakan orang		
43	Saya adalah seseorang yang menganggap segala sesuatu itu berat		
44	Saya adalah orang yang sering gugup		
45	Hidup merupakan beban untuk saya		
46	Pada waktu-waktu tertentu saya merasa bahwa saya orang yang sama sekali tidak berguna		
47	Saya benar-benar tidak percaya pada diri saya		

	sendiri		
48	Pada waktu-waktu tertentu saya merasa hancur		
49	Saya tidak suka menghadapi masalah atau mengambil keputusan yang penting		
50	Saya sangat percaya diri saya sendiri		

Lampiran 3. Kuisisioner Adiksi Internet

KUISISIONER ADIKSI INTERNET

Pertanyaan berikut ini akan menunjukkan seberapa sering penggunaan internet. Anda diharapkan dapat memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dengan menyilang salah satu angka 0 s/d 5 dengan arti sebagai berikut :

- 0** = **TIDAK PERNAH**
1 = **SANGAT JARANG**
2 = **JARANG**
3 = **KADANG – KADANG**
4 = **SERING**
5 = **SANGAT SERING**

NO	PERTANYAAN	SKALA				
		1	2	3	4	5
1	Seberapa sering Anda menyadari telah online lebih dari yang kamu inginkan?					
2	Seberapa sering Anda mengabaikan pekerjaan di rumah untuk menghabiskan waktu lebih banyak untuk online?					
3	Seberapa sering Anda lebih memilih kesenangan terhadap internet daripada berinteraksi dengan temanmu?					
4	Seberapa sering Anda membuat pertemanan baru melalui media online?					
5	Seberapa sering orang-orang disekitar Anda					

	mengeluh kepadamu tentang jumlah waktu yang kamu gunakan untuk online?					
6	Seberapa sering nilai atau pekerjaan sekolah Anda menjadi menurun karena banyaknya waktu yang kamu gunakan untuk online?					
7	Seberapa sering kamu mengecek email sebelum Anda melakukan hal yang lain?					
8	Seberapa sering internet berdampak buruk terhadap produktivitas sehari-hari?					
9	Seberapa sering Anda menjadi mengelak ketika ada orang yang bertanya apa yang Anda lakukan saat online?					
10	Seberapa sering Anda melupakan pikiran yang mengganggu dengan memikirkan hal-hal yang berhubungan dengan internet?					
11	Seberapa sering Anda mengantisipasi kapan Anda akan melakukan online lagi?					
12	Seberapa sering Anda merasa takut bahwa hidup tanpa Internet akan sangat membosankan, kosong, dan muram?					
13	Seberapa sering Anda membentak, berteriak, dan bersikap kesal jika seseorang mengganggu Anda saat Anda online?					
14	Seberapa sering Anda kehilangan waktu tidur karena terlalu lama online?					
15	Seberapa sering Anda disibukkan dengan internet ketika Anda seharusnya offline?					
16	Seberapa sering Anda berkata “beberapa menit lagi Saya akan offline” ketika online?					
17	Seberapa sering Anda gagal untuk memotong					

	waktu yang Anda habiskan untuk online?					
18	Seberapa sering Anda menutupi lamanya Anda online kepada orang lain?					
19	Seberapa sering Anda memutuskan menghabiskan waktu Anda untuk online daripada pergi dengan orang lain?					
20	Seberapa sering Anda merasa tertekan, murung, dan gelisah ketika Anda offline?					

Lampiran 4. Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
ADIKSI INTERNET	.093	59	.200 [*]	.981	59	.463
KECEMASAN	.123	59	.026	.967	59	.112

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 5. Uji korelasi *spearman*

Correlations

			ADIKSI INTERNET	KECEMASAN
Spearman's rho	ADIKSI INTERNET	Correlation Coefficient	1.000	.229
		Sig. (2-tailed)	.	.081
		N	59	59
	KECEMASAN	Correlation Coefficient	.229	1.000
		Sig. (2-tailed)	.081	.
		N	59	59

Lampiran 6. Kategorisasi Adiksi Internet dan Kecemasan

Skor TMAS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	16	27.1	27.1	27.1
sedang	20	33.9	33.9	61.0
berat	23	39.0	39.0	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Skor YIAT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	30	50.8	50.8	50.8
sedang	29	49.2	49.2	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Lampiran 7. Tes Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Jenis Kelamin	.396	59	.000	.619	59	.000
Adiksi Internet	.093	59	.200 [*]	.981	59	.463
Kecemasan	.123	59	.026	.967	59	.112

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 8. Perbedaan Skor pada Laki – laki dan Perempuan

Ranks

	Jenis Kelamin	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Adiksi Internet	Perempuan	36	28.86	1039.00
	Laki-Laki	23	31.78	731.00
	Total	59		

Kecemasan	Perempuan	36	34.06	1226.00
	Laki-Laki	23	23.65	544.00
	Total	59		

Lampiran 9. Uji Mann-Whitney Test

Mann-Whitney Test

Test Statistics^a

	Adiksi Internet	Kecemasan
Mann-Whitney U	373.000	268.000
Wilcoxon W	1039.000	544.000
Z	-.638	-2.275
Asymp. Sig. (2-tailed)	.523	.023

a. Grouping Variable: Jenis Kelamin