

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN MIOPIA PADA MAHASISWA

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
FAIZ IKRAM PRANOTO
20130310196

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN MIOPIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

FAIZ IKRAM PRANOTO
20130310196

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 7 Februari 2017

Dosen Pembimbing

Dosem Penguji

dr. H. Imam Masduki, Sp.M, M.Sc

dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes

NIK: 19700531199804173030

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni Sp.OG., M.Kes

NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faiz Ikram Pranoto

NIM : 20130310196

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

Faiz Ikram Pranoto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Gaya Hidup dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan maupun bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Allah SWT atas berkah kesehatan, keselamatan yang telah diberikan-Nya dan mengizinkan karya tulis ilmiah ini selesai.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi perantara terbentuknya peradaban dunia.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. H. Imam Masduki, Sp.M, M.Sc selaku dokter pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Hj. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes selaku dokter penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
6. Kedua orangtua penulis, Bapak Ir. Ibnu Singgih Pranoto dan Ibu dr. Umi Arifah yang telah mendoakan dan mendukung saya sepenuh hati demi kelancaran penyusunan KTI ini dan yang telah menjadi penyemangat dan motivasi dalam hidup penulis
7. Kedua saudari penulis, Nufaisha Wikan Pranoto, S.T dan Garizah Ganih Pranoto, S.T atas segala kasih sayang, perhatian, dukungan, nasihat, motivasi dan doa yang tak pernah putus serta keluarga besar penulis.
8. Teman-teman satu kelompok bimbingan, Muhammad Irfan Rizaldy dan Kesowo Pangestu Aji yang telah membantu dan memberi dukungan satu sama lain.
9. Teman saya, Dita Putri Hendriyani yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Pendidikan Dokter UMY 2013 yang telah memberikan dukungan dan membantu selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan Kedokteran Indonesia

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 7 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Gaya Hidup.....	8
2. Miopia.....	11
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Jalannya Penelitian	25
H. Analisis Data	26
I. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	36
C. Kesulitan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Time Table</i> Penelitian.....	23
Tabel 2.	Definisi Operasional	24
Tabel 3.	Karakteristik Responden Penelitian	30
Tabel 4.	Kejadian Miopia Dilihat dari Faktor Gaya Hidup	30
Tabel 5.	Distribusi Faktor Gaya Hidup pada Kejadian Miopia	31
Tabel 6.	Distribusi Faktor Gaya Hidup yang Merupakan Faktor Risiko Terjadinya Miopia.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Kejadian Miopia	29

INTISARI

Latar Belakang: Miopia merupakan salah satu kelainan refraksi yang memiliki prevalensi paling tinggi di dunia. Terjadinya miopia berhubungan dengan beberapa faktor risiko berupa *lifestyle* atau gaya hidup aktivitas sehari-hari yang memerlukan penglihatan jarak dekat. Semakin tinggi aktivitas melihat dengan jarak dekat maka akan semakin tinggi pertambahan derajat miopia. Studi ini diperlukan untuk menilai hubungan gaya hidup dengan miopia.

Tujuan: Untuk mengetahui adakah hubungan gaya hidup dengan miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain non eksperimental yang bersifat retrospektif yang merupakan studi analitik dengan rancangan case control untuk menilai hubungan gaya hidup dengan miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan total 172 responden yang terdiri dari 86 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dan 86 mahasiswa sebagai kontrol. Analisis data yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan miopia dengan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Dari 172 responden terdapat 82 responden (47,6%) dengan gaya hidup rendah dan 90 responden (52,4%) dengan gaya hidup tinggi. Dari 82 responden dengan gaya hidup rendah terdapat 63 responden (36,6%) dengan status penglihatan normal dan 19 responden (11%) dengan status penglihatan miopia. Pada 90 responden dengan gaya hidup tinggi terdapat 23 (13,4%) responden dengan status penglihatan normal dan 67 responden (39%) dengan status penglihatan miopia. Terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan Sig 0,000 ($P < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : miopia, gaya hidup, kerja jarak dekat, aktivitas jarak dekat

ABSTRACT

Background: *Myopia is one of the refractive disorder that has the highest prevalence in the world. Myopia existence related to some risk factors such as lifestyle or daily activities which near distance vision is needed. Frequency of the near distance vision usage is comparable with the myopia degree.*

Objective: *To understand correlations between lifestyle and myopia in FKIK students of Muhammadiyah University Yogyakarta*

Methods: *This research is a quantitative research with non-experimental design which has retrospective quality as an analytic study with cross control layout to score the correlation between lifestyle and myopia in students of Faculty of Medicine and Health Sciences in Muhammadiyah University Yogyakarta with 172 total respondents consist of 86 students that fulfill the inclusion criteria and other 86 students as control. Data analysis that is used to understand the correlation is Chi-Square test.*

Results:

From 172 respondents, 82 respondents found out with low lifestyle and 90 respondents found out with high lifestyle. From 82 respondents with a low lifestyle, there are 63 respondents (36.6%) with normal vision and 19 respondents (11%) with myopia vision. In the 90 respondents with a high lifestyle there are 23 (13.4%) of respondents with normal vision and 67 respondents (39%) with myopia vision status. There is a significant correlations between lifestyle and myopia in students of Faculty of Medicine and Health Sciences in Muhammadiyah University Yogyakarta by Sig 0,000 ($P < 0,05$).

Conclusion: *There is a significant correlation between lifestyle and myopia in students of Faculty of Medicine and Health Sciences in Muhammadiyah University Yogyakarta.*

Keywords : *myopia, lifestyle, nearwork, near activity*