

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI GIZI BERDASARKAN
PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGENDALIAN BERAT BADAN IBU POST PARTUM**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NOVIHANI HIDAYATI
20130310132

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH EDUKASI GIZI BERDASARKAN PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGENDALIAN BERAT BADAN IBU POST PARTUM

Disusun oleh :

NOVIHANI HIDAYATI

20130310132

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 Februari 2017

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes.

NIP : 19810621 200710 173076

NIP : 19650807 199701 173022

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes.

NIP : 19711028 199709 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novihani Hidayati

NIM : 20130310132

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

Novihani Hidayati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan hidayah dan anugerahnya sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat serta salam tidak lupa dicurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta pada keluarga, sahabat serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Edukasi Gizi berdasarkan Pedoman Umum Gizi Seimbang terhadap Pengendalian Berat Badan Ibu Post partum” disusun sebagai rancangan untuk melanjutkan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
4. Orang Tuaku tercinta Bapak M. Burhan Hidayat, SE. dan ibu Rini Sukmawati serta adik-adik tersayang M. Rizki Ramadhan,

M. Brran Hartawan dan Hani Ramadhani Hidayati yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan.

5. Muhammad Shiddiq Dwisurya yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis, agar kemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan menjadi lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kedokteran. Trimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Februari 2017

Penulis,

Novihani Hidayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTARCT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TINJAUAN PUSTAKA	10
1. Obesitas	10
a. Faktor-Faktor Terjadinya Obesitas	10
b. Resiko Obesitas.....	11
2. Perubahan Berat Badan Post Partum	15
3. Gizi Seimbang	17
a. Pengertian	17
b. Gizi Seimbang Untuk Ibu Menyusui	20
c. Penilaian Status Gizi	23
4. Edukasi.....	25
a. Edukasi Gizi.....	25
B. KERANGKA TEORI	27
C. KERANGKA KONSEP	27
D. HIPOTESIS	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. DESAIN PENELITIAN	29

B. POPULASI DAN SAMPEL	30
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	31
D. VARIABEL PENELITIAN	32
E. DEFINISI OPERASIONAL	32
F. INSTRUMEN PENELITIAN	32
G. JALANNYA PENELITIAN	33
H. CARA PENGUMPULAN DATA	33
I. VALIDITAS DAN RELIABILITAS	35
J. ANALISIS DATA	35
K. ETIKA PENELITIAN	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. HASIL PENELITIAN	37
1. Karakteristik Responden.....	37
2. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengendalian Berat Badan Ibu Post Partum.....	40
B. PEMBAHASAN	42
C. KESULITAN PENELITIAN	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. KESIMPULAN.....	45
B. SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Body Mass Index (Indeks Massa Tubuh)	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Kasihan 2 Bantul pada tahun 2016.....	39
Tabel 4.2 Gambaran perubahan bb sebelum dan setelah pemberian edukasi kepada kelompok kontrol dan intervensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 2 Bantul	40
Tabel 4.3 Hasil Uji Beda Selisih Berat Badan Ibu Post Partum Pretest dan Posttest antara Kelompok Kontrol dan Perlakuan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Empat Pilar Gizi Seimbang	18
Gambar 2 Kerangka Teori	27
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Penelitian.....	52
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3. Analisis Data SPSS.....	54
Lampiran 4. Kelayakan Etika Penelitian.....	62