

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Dalam penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.
2. Semakin tinggi tingkat kecemasan, maka semakin tinggi tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.

B. Saran

1. Saran bagi pasien gastritis

Selain keluhan fisik, terutama nyeri ulu hati, pasien gastritis juga perlu menyadari adanya keterkaitan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pasien. Pasien gastritis diharapkan mampu untuk meningkatkan kemampuan diri dalam beradaptasi dengan lingkungan yang seringkali dianggap sebagai pemicu kecemasan. Keluarga atau orang-orang terdekat perlu dilibatkan untuk mengurangi kecemasan sehingga tidak berdampak pada intensitas nyeri.

2. Saran bagi pihak Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit selain memperhatikan faktor biologis, sebaiknya perlu melakukan pendekatan terhadap kondisi psikologis pasien. Apabila ditemukan pasien gastritis dengan keluhan nyeri ulu hati dengan gangguan psikologis, sebaiknya perlu dikonsultasikan pada bagian psikiatri.

3. Saran bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan terkait, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi agar dapat memberikan edukasi kepada pasien gastritis tentang pengaruh tingkat kecemasan terhadap tingkat keluhan nyeri ulu hati.

4. Saran bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan variabel lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dengan keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis, seperti tingkat pengetahuan, durasi jam kerja, kebiasaan makan, merokok, dan lain-lain sehingga diperoleh hasil kajian yang lebih lengkap.