

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan adalah suatu respon emosional, kekhawatiran dan rasa tidak aman terhadap sesuatu yang terjadi dan biasanya dengan penyebab yang tidak pasti. Kecemasan yang timbul secara berlebihan dalam waktu lama dapat bersifat patologis dan menyebabkan suatu gangguan penyakit. Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi yang paling sering terjadi di Indonesia. Gejala penyakit gastritis ditandai dengan munculnya rasa nyeri pada ulu hati, perut terasa perih dan disertai mulas.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian non-eksperimental. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian survei *cross-sectional*. Penelitian dilakukan menggunakan kuesioner yang diberikan pada 51 pasien gastritis rawat inap maupun rawat jalan di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga. Analisa data dengan SPSS menggunakan uji statistik *Spearman rho* untuk mengetahui adanya hubungan antar kedua variabel. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dan *Numeric Visual Analog Scale* (NVAS).

Hasil penelitian: Frekuensi tingkat kecemasan terbanyak adalah responden dengan kecemasan berat yaitu 29,4% dari total responden, dan sebanyak 27 responden (52,9%) mengalami nyeri sedang. Terdapat hubungan yang positif antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga dengan hasil analisis uji statistik *Spearman rho* diperoleh nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,545$. Semakin tinggi kecemasan maka semakin tinggi tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di RS Harapan Ibu Purbalingga.

Kesimpulan: Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga, dan semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin tinggi tingkat keluhan nyeri ulu hati.

Kata Kunci: Kecemasan, Gastritis, Nyeri Ulu Hati.

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotional response, fears and insecurity of something that happened and usually followed by uncertain causes. Anxiety that arise excessively for long periods can be pathological and may cause a disease. Gastritis is an inflammation of the gastric mucous that caused by irritation and infection factors, which are the most often, occur in Indonesia. The symptoms of gastritis disease characterized by the appearance of epigastric pain, the stomach was sore and accompanied by heartburn.

Purpose: To examine the relationship between anxiety level and epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital.

Methods: This is a quantitative with non experimental research design. This research was used analytic-observational method and cross-sectional survey. The data was collected using questionnaires completed by 51 hospitalization and outpatient care of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. Data analysis used SPSS statistical Spearman's rho test to determine the relationship between the variables of research. The research instrument used in this study was Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and Numeric Visual Analog Scale (NVAS).

Results and Discussion: The most frequency of anxiety level is respondents with severe anxiety 29.4% of the total respondents and 27 respondents (52.9%) had moderate pain. There is a positive relationship between the level of anxiety with an epigastric pain level in patients with gastritis at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. The results of Spearman rho test values obtained $p = 0.000$ and $r = 0.545$. The higher of the anxiety levels, the higher the epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital.

Conclusion: This research concluded that there is a relation between anxiety level and epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. The higher of the anxiety levels, the higher the epigastric pain level of gastritis patient.

Keyword: Anxiety, Gastritis, Epigastric pain.