

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KELUHAN NYERI ULU HATI PADA PASIEN GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT HARAPAN IBU PURBALINGGA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

Winata Fika Permata Sari

20130310127

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KELUHAN NYERI ULU HATI PADA PASIEN GASTRITIS
DI RUMAH SAKIT HARAPAN IBU PURBALINGGA**

Disusun oleh:

Winata Fika Permata Sari

20130310127

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 Maret 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Vista Nurasti P., M.Kes, Sp. KJ dr. Ida Rochmawati, M. Sc, Sp. KJ (K)

NIK: 197012032010012002

NIK: 196912122006042011

Mengetahui,

**Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG

NIK: 1971102819971730

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Winata Fika Permata Sari

NIM : 20130310127

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

Winata Fika Permata Sari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Keluhan Nyeri Ulu Hati Pada Pasien Gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga”.

Penyusunan proposal penelitian karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai sarana sumbangan pemikiran terhadap permasalahan yang sedang terjadi pada sektor kesehatan saat ini.

Selama proses penyusunan proposal penelitian, penulis menghadapi berbagai rintangan dan kesulitan. Namun, akhirnya semua itu dapat penulis atasi. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing, dan penanggung jawab penelitian ini, yang dengan sabar telah membimbing penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. dr. Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.KJ (K), selaku dosen penguji, yang telah memberi masukan yang sangat berguna dalam memperbaiki penyusunan skripsi ini.
4. Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga, yang telah bekerja sama dan memberikan data-data yang diperlukan, serta pihak yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Kedua orang tua Bapak Taufik Haryanto serta Ibu Apriyani yang selalu memanjatkan doa kepada Allah serta memberikan dukungan moril, materiil, dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis untuk kesuksesan menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Dheny Ramadianindra yang turut mendoakan dan memberikan dukungan terbaiknya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan, Bimo Bagaskoro, Tika Kurnia Illahi, dan Hafizh Fariezkadilla Aulia yang selalu membantu dan memberi dukungan satu sama lain.
8. Teman sepermainan HAVERS, Anita, Bintang, Dita, Tasya, Winata, dan juga Bimo sebagai tempat berkeluh kesah dan memberikan dukungan serta semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman Medallion Pendidikan Dokter 2013 atas kerja sama, bantuan dan masukan serta dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini; dan
10. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan hasil yang lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 3 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Definisi Kecemasan	9
2. Klasifikasi Kecemasan	11
3. Epidemiologi Kecemasan	12
4. Etiologi Kecemasan	13
5. Gambaran Klinis Kecemasan.....	16
6. Gastritis	19
7. Epidemiologi Gastritis	21
8. Timbulnya Gastritis	22
9. Gambaran Klinis Gastritis.....	22
10. Definisi Nyeri.....	23
11. Mekanisme Nyeri.....	24
12. Nyeri Ulu Hati.....	26
13. Hubungan Kecemasan dengan Nyeri Ulu Hati pada Pasien Gastritis ..	26
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
3. Besar Sampel	34

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
1. Lokasi.....	35
2. Waktu.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
1. Variabel bebas (independent variable).....	36
2. Variabel terikat (dependent variable).....	36
E. Definisi Operasional.....	36
1. Kecemasan.....	36
2. Keluhan Nyeri Ulu Hati.....	36
3. Pasien Gastritis.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37
1. Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	37
2. Kuisisioner <i>Numeric Visual Analog Scale</i> (NVAS).....	38
G. Jalannya Penelitian.....	40
1. Prosedur Persiapan.....	40
2. Prosedur Teknis.....	40
3. Prosedur Penyusunan Laporan.....	41
H. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	42
I. Analisa Data.....	43
BAB IV.....	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	44
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	44
3. Deskripsi Data Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
1. Saran bagi pasien gastritis.....	56
2. Saran bagi pihak Rumah Sakit.....	57
3. Saran bagi Institusi Pendidikan.....	57
4. Saran bagi peneliti selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Time Table Kegiatan.....	35
Tabel 3 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.....	45
Tabel 4. Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.....	46
Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan status pekerjaan responden di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga	47
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.....	48
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.....	49
Tabel 8. Hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga	50
Tabel 9. Hasil Uji Spearman's rho.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3. Visual Analog Scale.....	39
Gambar 4. Numeric Visual Analog Scale.....	40

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan adalah suatu respon emosional, kekhawatiran dan rasa tidak aman terhadap sesuatu yang terjadi dan biasanya dengan penyebab yang tidak pasti. Kecemasan yang timbul secara berlebihan dalam waktu lama dapat bersifat patologis dan menyebabkan suatu gangguan penyakit. Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi yang paling sering terjadi di Indonesia. Gejala penyakit gastritis ditandai dengan munculnya rasa nyeri pada ulu hati, perut terasa perih dan disertai mulas.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian non-eksperimental. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian survei *cross-sectional*. Penelitian dilakukan menggunakan kuesioner yang diberikan pada 51 pasien gastritis rawat inap maupun rawat jalan di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga. Analisa data dengan SPSS menggunakan uji statistik *Spearman rho* untuk mengetahui adanya hubungan antar kedua variabel. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dan *Numeric Visual Analog Scale* (NVAS).

Hasil penelitian: Frekuensi tingkat kecemasan terbanyak adalah responden dengan kecemasan berat yaitu 29,4% dari total responden, dan sebanyak 27 responden (52,9%) mengalami nyeri sedang. Terdapat hubungan yang positif antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga dengan hasil analisis uji statistik *Spearman rho* diperoleh nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,545$. Semakin tinggi kecemasan maka semakin tinggi tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di RS Harapan Ibu Purbalingga.

Kesimpulan: Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat keluhan nyeri ulu hati pada pasien gastritis di Rumah Sakit Harapan Ibu Purbalingga, dan semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin tinggi tingkat keluhan nyeri ulu hati.

Kata Kunci: Kecemasan, Gastritis, Nyeri Ulu Hati.

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotional response, fears and insecurity of something that happened and usually followed by uncertain causes. Anxiety that arise excessively for long periods can be pathological and may cause a disease. Gastritis is an inflammation of the gastric mucous that caused by irritation and infection factors, which are the most often, occur in Indonesia. The symptoms of gastritis disease characterized by the appearance of epigastric pain, the stomach was sore and accompanied by heartburn.

Purpose: To examine the relationship between anxiety level and epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital.

Methods: This is a quantitative with non experimental research design. This research was used analytic-observational method and cross-sectional survey. The data was collected using questionnaires completed by 51 hospitalization and outpatient care of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. Data analysis used SPSS statistical Spearman's rho test to determine the relationship between the variables of research. The research instrument used in this study was Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and Numeric Visual Analog Scale (NVAS).

Results and Discussion: The most frequency of anxiety level is respondents with severe anxiety 29.4% of the total respondents and 27 respondents (52.9%) had moderate pain. There is a positive relationship between the level of anxiety with an epigastric pain level in patients with gastritis at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. The results of Spearman rho test values obtained $p = 0.000$ and $r = 0.545$. The higher of the anxiety levels, the higher the epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital.

Conclusion: This research concluded that there is a relation between anxiety level and epigastric pain level of gastritis patient at Harapan Ibu Purbalingga Hospital. The higher of the anxiety levels, the higher the epigastric pain level of gastritis patient.

Keyword: Anxiety, Gastritis, Epigastric pain.