

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NANDA YUSUF WIJAYANTO
20130310064

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**


Disusun Oleh :


NANDA YUSUF WIJAYANTO
20130310064

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 6 Mei 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

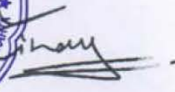

dr. Adnan Abdullah, Sp THT-KL
NIK :


dr. Asti Widuri, Sp THT-KL
NIK : 19721210200310173061

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Yusuf Wijayanto
NIM : 20130310064
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila kemudian terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 6 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Nanda Yusuf Wijayanto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah dan puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tonsilitis Kronik dengan Kualitas Hidup Penderita di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih dari jauh dari kata sempurna namun ini merupakan hasil dari kerja keras penulis selama beberapa minggu penulisannya. Penulis tentu saja tidak seorang diri dalam menyelesaikan penulisan ini. Banyak pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan proposal. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmad dan hidayahnya sehingga penulis diberi kekuatan dan kesehatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sumardi dan Ibu Sri Lestari yang tak pernah lelah mendoakan, dan memberika semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah.
3. dr. H.Adnan Abdullah Sp.THT-KL, M.Kes. selaku dosen pembimbing dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Teman seperjuangan KTI, Birin's Brotherhood, The Lotek, Anak Hore, Panitia Sidang Isbat, Tabligh Akbar, dan tim kesayangan PSS Sleman.
5. Thanks to Berlian Nilai Sukma, Nindya Putri P, Alda C, Lutfi Trisna, Asri Auliana, Bella Trisnawati, Vidi Alviansyh, Intan Suri, Saeful Bachri, Anindita W.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Serta tak lupa penulis berharap agar proses penelitian ini dapat berjalan lancar dan segera terselesaikan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 6 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Tonsil.....	6
2. Tonsilitis.....	12
3. Tonsilektomi.....	19
4. Kualitas Hidup.....	20
5. Hubungan Tonsillitis kronik Dengan Kualitas Hidup	25
B. Kerangka teori.....	26
C. Kerangka konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sample	29
1. Populasi penelitian	29
2. Sampel penelitian	29
3. Besarnya sampel	30
4. Kriteria inklusi.....	31
5. Kriteria eksklusi	31

C.	Variabel dan Definisi Operasional	31
1.	Variabel	31
2.	Definisi Operasional	31
3.	Instrumen Penelitian.....	33
D.	Cara Pengumpulan Data.....	33
E.	Analisis Data	35
1.	Pengolahan data.....	35
2.	Analisa data	35
F.	Etika Penelitian	36
	BAB IV	38
	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A.	Hasil Penelitian	38
B.	Pembahasan.....	41
C.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	45
	BAB V.....	46
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A.	Kesimpulan	46
B.	Saran.....	46
	DAFTAR PUSTAKA	47
	LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Karakteristik Responden Tonsilitis Kronik.....	38
Tabel 3. Karakteristik Responden Tidak Tonsilitis.....	39
Tabel 4. Kualitas Hidup Responden Tonsilitis Kronis.....	39
Tabel 5. Kualitas Hidup Responden Tidak Tonsilitis.....	40
Tabel 6. Hubungan Tonsilitis Kronik dengan Kualitas Hidup.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	51
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	54
Lampiran 3. Analisia data.....	55

INTISARI

Latar belakang : Tonsilitis kronik merupakan penyakit yang paling sering terjadi pada tenggorok terutama pada usia muda. Gejala tonsilitis kronik berupa nyeri tenggorok atau nyeri menelan, malaise, demam, hiperemis dan pembesaran limfadenipati servikal. Hal ini menyebabkan keadaan yang tidak menyenangkan dan mengganggu kualitas hidup penderita.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* yang dilaksanakan di Poli THT KL RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Subjek penelitian adalah orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kualitas hidup diukur dengan *Pediatric Quaolity of Life Inventory (PedsQL)*. Pengambilan sampel secara *Consecutive Sampling*. Penelitian ini diperoleh 76 responden dan data dianalisa menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil : Didapatkan 38 responden tonsilitis kronik dan 38 responden tanpa tonsilitis kronik. Hasil penelitian didapatkan nilai *p value* 0,000 yang berarti nilai *p value* < 0,05.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tonsilitis kronik dengan kualitas hidup penderita di Poliklinik THT KL RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : tonsilitis kronik, kualitas hidup

ABSTRACT

Background : Chronic tonsillitis is a disease often happens in younger's throat. The symptoms of chronic tonsillitis are pain in throat, pain while swallow, fatigue, hyperemic, and cervical lymphadenopathy. Chronic tonsillitis effect painly daily activity and reduce quality of life.

Methods : Research used analytic method with cross sectional study was held in Ear Nose Throat (ENT) polyclinic of PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. Subject in this study are people with inclusion and exclusion criteria. Health related quality of life was assessed using Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL). The sample data collecting is done by using Consecutive Sampling. The study obtained 76 responden and analyzed data using Chi Square test.

Result : This research is obtained 38 tonsillitis chronic responden and 38 without tonsillitis chronic responden. Result of this research found p value 0,000, it mean p value < 0,05.

Conclusion : There are connection between chronic tonsillitis with patient's quality of life in Polyclinic THT KL RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Key word : chronic tonsillitis, quality of life