

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang glaukoma dengan tingkat kecemasan pasien glaukoma di RS. Mata Dr. Yap dapat diperoleh kesimpulan yaitu :

1. Sebagian besar pengetahuan pasien glaukoma di RS. Mata Dr. Yap tentang penyakit glaukoma adalah baik.
2. Sebagian besar pasien glaukoma di RS. Mata Dr. Yap tidak mengalami kecemasan atau mengalami kecemasan ringan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang glaukoma dengan tingkat kecemasan pasien glaukoma di RS. Mata Dr. Yap dengan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi Spearman $r = -0,541$ yang menunjukkan bahwa korelasi negatif dengan hubungan korelasi yang kuat. Nilai negatif menunjukkan bahwa kecemasan pada pasien glaukoma dalam menghadapi penyakit glaukoma lebih meningkat pada pasien yang memiliki pengetahuan lebih rendah mengenai glaukoma.

B. Saran

1. Pasien glaukoma harus lebih protektif dalam menggali informasi mengenai penyakit glaukoma agar menambah wawasan ilmu yang lebih luas tentang glaukoma sehingga dapat mengurangi kecemasan pasien glaukoma.

2. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan variabel perancu lainnya seperti pekerjaan, lama menderita glaukoma, pendidikan terakhir yang turut mempengaruhi hasil penelitian agar memperkecil bias penelitian.
3. Perlunya menambahkan kelompok kontrol pada peneliti selanjutnya agar dapat membandingkan tingkat pengetahuan pasien glaukoma dengan bukan pasien glaukoma.
4. Bagi masyarakat agar lebih meningkatkan kesadaran untuk segera memeriksakan diri dan melaksanakan pemeriksaan kesehatan mata rutin agar glaukoma dapat dideteksi secara dini terutama bagi yang memiliki faktor resiko tinggi.