

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI
DIRI PENGGUNA NAPZA**

**Studi Kasus di Yayasan Al-Islamy Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental Korban
Penyalahgunaan Napza Kalibawang Kulon Progo**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) strata satu
pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (Dakwah)
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Oleh :

Rahma Faizah

NIM : 20130710052

FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
KONSENTRASI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 26 April 2017

Hal. : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : **Rahma Faizah**

NIM : 20130710052

Fakultas/Jurusan : Agama Islam/ Komunikasi Penyiaran Islam

Judul Skripsi : **PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI DIRI PENGGUNA NAPZA STUDI KASUS DI YAYASAN AL-ISLAMY PONDOK PESANTREN REHABILITASI MENTAL KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA KALIBAWANG KULON PROGO**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing



Dr. Nawari Ismail, M.Ag
NIK:19620101199105113008

PENGESAHAN

Judul Skripsi

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI
DIRI PENGGUNA NAPZA**

**Studi Kasus di Yayasan Al-Islamy Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental Korban
Penyalahgunaan Napza Kalibawang Kulon Progo**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rahma Faizah

NIM : 20130710052

Telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Program Studi Komunikasi dan
Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam pada tanggal 16 Mei 2017 dan
dinyatakan memenuhi syarat yang diterima.

Sidang Dewan Munaqasyah

Ketua Sidang : Rhafidilla Vebrynda, M.I.Kom.

(.....)

Pembimbing : Dr Nawari Islamil, M.Ag

(.....)

Penguji : Twediana Budi Hapsari, Ph.D

(.....)

Yogyakarta, 16 Mei 2017

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan



Dr. Mahli Zamuddin Tago, M.Si.

NIDN 19660717199203113014

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Rahma Faizah

NIM : 20130710052

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam (Dakwah)

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Yogyakarta 20 Mei 2017

Yang membuat pernyataan



(Rahma Faizah)

MOTTO

Sesungguhnya salatku, ibadahku, hidupku dan matiku semata-mata hanya untuk Allah, Tuhan semesta alam (QS.6:162)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (QS. 94: 6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku, karena sesungguhnya berkat do'a merekalah yang mengiringi perjalanan hidupku sampai detik ini. Ini adalah karya kecil yang dapat saya persembahkan untuk ibu dan bapakku serta seluruh Keluarga , terimakasih untuk semuanya.
2. Big Family di Jogja, keluarga yang menginspirasi, terimakasih Pak Mahli, ibuk, dek Dilla, dek Fia, Nurul, Nopal dan mas Ridwan, atas do'a, bantuan, motifasi dan pelajaran hidup yang banyak saya dapatkan dari keluarga ini.
3. Untuk orang-orang terbaikku, Lailati Nazula, Winda Rahayu, Febriyani Dwi Putri Ramadhan, Andhika Prayudhatama terimakasih atas motivasinya, bantuan dan semangatnya. Untuk kesempatan mengenal kalian, berjuang dan berproses bersama selama ini, semoga Allah senantiasa membalas, melindungi dan menjaga kalian.
4. Untuk teman-teman seperjuangan, KKI B 2013, terimakasih atas 4 tahun yang menyenangkan bersama kalian. Do'a terbaik yang dapat saya panjatkan untuk kalian.
5. Teman-teman KKN 10, terimakasih atas dukungan dan do'anya, semoga kita tetap menjadi keluarga sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Tak lupa shalawat serta salam, peneliti sampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam ketidaktahuan ke alam pengetahuan yang teramat luas.

Selanjutnya, ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M, P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Mahli Zainudin Tago, M.Si. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ustadz.Fathurrahman Kamal, Lc.,M.SI selaku Ketua Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang tak pernah lelah menasehati serta memberi arahan kepada anak didiknya.
4. Dosen pembimbing yang luar biasa hebat, sabar, dan terbaik Dr. Nawari Ismail. MAg, terimakasih atas bimbingan, bantuan, masukan, arahan, motivasi dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibunda Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
6. Seluruh jajaran Dosen dan staff Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu serta dukungan kepada peneliti selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan tugas skripsi ini.
7. Ibu Pudji selaku ketua Yayasan Al-Islamy serta seluruh pegawai yang ada di Yayasan, terimakasih atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Klien di Yayasan Al-Islamy yang telah bersedia membantu peneliti dalam berbagi pengalaman bersama.
9. Sahabat seperjuangan KKI Khususnya angkatan 2013 yang tak pernah henti saling mendukung, menyemangati dan mendoakan demi kesuksesan bersama.

Semoga Allah limpahkan balasan dari kebaikan untuk mereka semua, dan semoga peneliti mampu menulis karya yang lebih baik nantinya.

Jazakumullah Khoiron Katsiron

Yogyakarta, 1 Mei 2017

Penyusun

Rahma Faizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK	xi
ABSTRAK.....	xi
TRANSLITERASI.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Dan Kegunaan	7

D. Sistematika Pembahasan.....	8
--------------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI

A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	11
1. Penyalahgunaan Napza	11
a. Pengertian	12
b. Faktor Penyebab.....	15
c. Tingkat Kecanduan	16
d. Akibat / Dampak.....	19
2. Terapi Psikoreligius	21
a. Pengertian	21
b. Metode	25
c. Tahapan	29
d. Materi dan Bentuk Terapi	30
e. Terapis.....	31
3. Efikasi Diri.....	31
a. Pengertian	32
b. Sumber-sumber	34
c. Aspek-aspek	38

BAB III METODE PENELITIAN

41

A. Pendekatan	41
---------------------	----

B. Operasionalisasi konsep.....	41
---------------------------------	----

C. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	42
D. Teknik Pengumpul Data	43
E. Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Yayasan Al-Islamy	46
1. Sejarah dan Letak.....	46
2. Struktur Organisasi dan Personalia.....	48
3. Visi dan Misi.....	50
4. SDM.....	51
5. Sumber Dana.....	53
B. Profil Pengguna Napza	53
1. Jumlah keseluruhan.....	53
2. Latar belakang pendidikan.....	55
3. Asal	56
4. Tingkat kecanduan	58
5. Faktor penyebab menjadi pecandu.....	63
6. Jenis narkoba yang digunakan	65
C. Terapi Psikoreligius dalam Peningkatan Efikasi Diri Pengguna NAPZA	
1. Tujuan Terapi.....	67
2. Metode dan Materi Terapi	68
3. Proses/ Tahapan	74
D. Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pengguna Napza	
1. Tingkat Efikasi Diri	79

2. Faktor yang Mempengaruhi	89
3. Kategori/tingkat Kesembuhan	92
4. Pengaruh Terapi Terhadap Efikasi Diri	93
E. Kendala dan Pemacu Pelaksanaan Terapi Psikoreligius	
1. Faktor Pendukung Terapi.....	99
2. Faktor Penghambat Terapi.....	102
 BAB V PENUTUP	 104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	109
 DAFTAR PUSTAKA	 107
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	 109

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI DIRI PENGGUNA NAPZA (STUDI KASUS DI YAYASAN AL-ISLAMY PONDOK PESANTREN REHABILITASI MENTAL KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA KALIBAWANG KULON PROGO)

Penggunaan narkoba dari tahun ke tahun mengalami peningkatan, sedangkan penyembuhan bagi para pecandu bukanlah hal yang mudah untuk dilakukan. Penyembuhan yang dapat dilakukan tidak hanya sebatas penanganan medis, namun ada juga penyembuhan dengan menggunakan terapi psikoreligius seperti yang dilakukan di Yayasan Al-Islamy.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi psikoreligius terhadap peningkatan efikasi diri pengguna napza di Yayasan Al-Islamy. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasilnya meliputi: (1) Profil pengguna napza di Yayasan Al-Islamy jika dilihat dari segi tingkat kecanduan, terdapat 5 jenis tingkat kecanduan. (2). Materi terapi psikoreligius yang dilakukan di Yayasan Al-Islamy meliputi: Sholat, dzikir, puasa dan ruqyah. (3). Terdapat pengaruh terapi terhadap peningkatan efikasi diri pada klien jika dilihat berdasarkan fase atau tahapan lama waktu pada saat melakukan rehabilitasi. (4) Faktor yang mendukung proses terapi adalah: Letak yang strategis, hubungan kekeluargaan, kemauan dalam diri klien untuk sembuh dan kerjasama dengan lembaga lain. Sedangkan kendala yang sering dihadapi dalam proses terapi adalah : Pengaruh klien lain, SDM yang terbatas, terbatasnya sumber dana dan kurangnya pengetahuan agama.

Key-Word : Terapi psikoreligius, efikasi diri, penyalahgunaan napza, rehabilitasi mental.

**THE INFLUENCE OF PSYCHORELIGIOUS THERAPY TOWARDS THE
IMPROVEMENT OF SELF EFFICACY OF DRUGS USERS (CASE STUDY AT
YAYASAN AL-ISLAMY MENTAL REHABILITATION BOARDING HOUSE OF
VICTIMS OF DRUG ABUSE KALIBAWANG KULON PROGO)**

By :

Rahma Faizah

(20130710052)

The drug usage from year to year had experienced improvement, meanwhile recovering process for the addicts was not something that was easily done. The recovery process that could be done was not only limited to medical care, but there was also a recovery process using psychoreligious therapy such as what had been done at Yayasan Al-Islamy.

This research aimed to know the influence of psychoreligious therapy towards the improvement of self efficacy of drugs user in Yayasan Al-Islamy. This research was done with qualitative approach, the gathering data method were with observation, interview, and documentation. The results included: (1) The profile of drug users in Yayasan Al-Islamy if seen from the level of addiction, there were 5 levels of addiction level. (2). The psychoreligious therapy materials used in Yayasan Al-Islamy included: Praying, contemplating, fasting and ruqyah. (3). There was an influence from therapy towards self efficacy improvement on clients if seen based on phase or stage of how long the rehabilitation was for. (4). The factors that supportewe the therapy process are : Strategic location, family relationship, clients' willing to recover and cooperation with other institutes. Meanwhile the obstacles often faced during the therapy process were :Oother clients' influence, limited human resource, limited budget source and lack of knowldege on religion.

Keyword: psychoreligious therapy, self efficacy, drug abuse, mental rehabilitation.

