

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI UMY TERHADAP
DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN KOMPUTER JANGKA LAMA
DENGAN KEJADIAN KELELAHAN MATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY bernama Agung Bima Putera dengan judul “hubungan tingkat pengetahuan pegawai UMY terhadap dampak negatif penggunaan komputer jangka lama dengan kejadian kelelahan mata”.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan tingkat pengetahuan pegawai UMY terhadap dampak negatif penggunaan komputer jangka lama dengan kejadian kelelahan mata.

Yogyakarta, April 2016

(.....)

Tanpa nama terang/inisial

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

No. Responden:

KUESIONER PENELITIAN

“hubungan tingkat pengetahuan pegawai UMY terhadap dampak negatif penggunaan komputer jangka lama dengan kejadian kelelahan mata”

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

1. Isilah pertanyaan pada garis bawah (____) yang tersedia.
2. Isilah pertanyaan yang memiliki pilihan jawaban dengan melingkari salah satu jawaban.
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.

Tanggal pengisian kuesioner : _____

Nama : _____

Bidang pekerjaan : _____

Pengalaman kerja (di UMY) : _____ tahun, _____ bulan

Lama bekerja dalam sehari : _____ jam, _____ menit

Lama bekerja menggunakan komputer dalam sehari : _____ jam, _____ menit

Karakteristik Individu

1. Tanggal Lahir :

Tanggal _____/Bulan _____/Tahun _____

Umur : _____

2. Jenis Kelamin : P / L
3. Apakah anda menggunakan kacamata? Jika “YA”, jenis kacamata?
 - a. Ya, _____
 - b. Tidak
4. Apakah anda menggunakan kontak lensa? Jika “YA”, jenis lensa?
 - a. Ya, _____
 - b. Tidak
5. Apakah anda memiliki kelainan refraksi (minus/plus/silinder)?
 - a. Ya, _____
 - b. Tidak
6. Apakah monitor komputer anda dilengkapi Filter (*Anti-glare*)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah pencahayaan diruangan anda bekerja cukup ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Keluhan Kelelahan Mata

1. Apakah ada keluhan kelelahan mata yang anda rasakan selama anda bekerja menggunakan komputer?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Jika “ya”, keluhan apa saja yang anda rasakan? (boleh di *checklist* (√) lebih dari satu)

No	Keluhan yang dirasakan	Ya	tidak
1	Nyeri/terasa berdenyut di sekitar mata		
2	Penglihatan kabur		
3	Penglihatan rangkap/ganda		
4	Sulit fokus		
5	Mata perih		
6	Sakit kepala		
7	Pusing disertai mual		
8	Mata merah		
9	Mata berair		

Sumber: Pheasant (1991)

Pertanyaan Untuk Mengetahui Tingkat Pengetahuan

(pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat dengan menyilang (x))

1. Apakah dampak yang terjadi pada mata jika terlalu lama menggunakan komputer?
 - a. Mata menjadi katarak
 - b. Mata menjadi infeksi
 - c. Mata menjadi lelah
 - d. Mata menjadi jarang berkedip
 - e. Mata menjadi rabun jauh

2. Apakah yang dimaksud kelelahan mata?
 - a. Gangguan yang terjadi akibat penggunaan kacamata dan lensa yang berlebihan
 - b. Gangguan yang terjadi akibat penggunaan akomodasi mata yang berlebihan
 - c. Gangguan yang terjadi akibat adanya kelainan pada sistem penglihatan mata
 - d. Gangguan yang terjadi akibat terjadinya infeksi yang berlebihan
 - e. Gangguan yang terjadi akibat lemahnya daya tahan tubuh

3. Apakah salah satu faktor yang dapat menyebabkan kelelahan mata akibat penggunaan komputer?
 - a. Posisi perangkat lunak
 - b. Daya tahan tubuh
 - c. Jenis monitor
 - d. Kebersihan tempat kerja
 - e. Emosi

4. Berapakah jarak yang tepat antara mata dengan monitor saat menggunakan komputer?
 - a. 10-30 cm
 - b. 30-50 cm
 - c. 50-70 cm
 - d. 100-120 cm
 - e. 120-150 cm

5. Usia berapakah yang paling beresiko terjadi kelelahan mata?
 - a. Anak-anak
 - b. Usia > 40 tahun
 - c. Usia 20-30 tahun
 - d. Remaja
 - e. Dewasa

6. Apakah yang bukan merupakan salah satu faktor yang menyebabkan kelelahan mata?
 - a. Jarak pandang
 - b. Usia
 - c. Kelainan penglihatan
 - d. Durasi kerja
 - e. Daya tahan tubuh

7. Bagaimanakah posisi yang benar saat menggunakan komputer untuk mencegah kelelahan mata?
 - a. Posisi bagian bawah monitor sejajar terhadap ketinggian horizontal mata
 - b. Posisi bagian atas monitor sejajar terhadap ketinggian horizontal mata
 - c. Sudut penglihatan kearah bawah 30-40 derajat
 - d. Sudut penglihatan kearah atas 10-20 derajat
 - e. Sudut penglihatan kearah atas 30-40 derajat

8. Apakah perangkat tambahan yang dapat digunakan untuk mencegah kelelahan mata?
 - a. Menggunakan komputer dengan spesifikasi terbaru
 - b. Menggunakan monitor jenis tabung
 - c. Menggunakan monitor dengan filter/anti glare
 - d. Memperbarui sistem windows
 - e. Menggunakan harddisk tambahan

9. Apakah salah satu tanda terjadinya kelelahan mata?
 - a. Mengantuk
 - b. Mata keruh
 - c. Mata perih
 - d. Susah tidur
 - e. Nyeri otot

10. Apakah salah satu gejala kelelahan mata?
 - a. Mata katarak
 - b. Mata terinfeksi
 - c. Penglihatan tunggal
 - d. Sulit fokus
 - e. Tidak nafsu makan

11. Apakah salah satu dampak bagi kesehatan mata jika terjadi kelelahan mata?
 - a. Mengantuk
 - b. Penglihatan menjadi kabur
 - c. Penglihatan menjadi tajam
 - d. Mata menjadi keruh
 - e. Mata mudah terinfeksi

12. Apakah dampak kelelahan mata pada pekerjaan atau tugas yang dilakukan?
 - a. Mendapat informasi lebih banyak dan cepat
 - b. Pekerjaan menjadi cepat selesai
 - c. Mendapat dorongan untuk menyelesaikan pekerjaan
 - d. Dapat mengganggu kesehatan dan aktivitas
 - e. Dapat terjadi kesalahan pengerjaan

13. Bagaimana salah satu cara agar tidak cepat merasa lelah saat menggunakan komputer dalam waktu lama?
 - a. Memfokuskan mata pada layar monitor
 - b. Menggunakan kacamata minus
 - c. Menggunakan kontak lensa
 - d. Memberi obat tetes mata
 - e. Mengatur posisi monitor

14. Apa yang sebaiknya dilakukan jika merasa terjadi kelelahan mata?
 - a. Menggosok mata
 - b. Meneteskan obat tetes mata
 - c. Meneruskan menatap layar monitor
 - d. Mengistirahatkan mata
 - e. Menambah pencahayaan monitor

KUNCI JAWABAN

No.	Kunci
1	C
2	D
3	B
4	C
5	C
6	B
7	E
8	B
9	C
10	E
11	C
12	D
13	B
14	E
15	E
16	D
17	D

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

1. Distribusi frekuensi Subjek Penelitian

		Statistics			
		Usia	JenisKelamin	TingkatPendidikan	DurasiBekerjaMenggunakanKomputer
N	Valid	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0
Mean		47,31	1,39	1,84	5,50
Std. Error of Mean		,669	,059	,107	,192
Median		47,00	1,00	2,00	6,00
Mode		47	1	1	6
Std. Deviation		5,599	,490	,895	1,604
Variance		31,349	,240	,801	2,572
Range		24	1	3	5
Minimum		35	1	1	3
Maximum		59	2	4	8
Sum		3312	97	129	385

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35	3	4,3	4,3	4,3
	38	1	1,4	1,4	5,7
	39	2	2,9	2,9	8,6
	40	2	2,9	2,9	11,4
	41	2	2,9	2,9	14,3
	42	5	7,1	7,1	21,4
	43	3	4,3	4,3	25,7
	44	3	4,3	4,3	30,0
	45	5	7,1	7,1	37,1
	46	4	5,7	5,7	42,9
	47	8	11,4	11,4	54,3
	48	3	4,3	4,3	58,6

49	2	2,9	2,9	61,4
50	4	5,7	5,7	67,1
51	4	5,7	5,7	72,9
52	6	8,6	8,6	81,4
53	4	5,7	5,7	87,1
54	2	2,9	2,9	90,0
55	1	1,4	1,4	91,4
56	4	5,7	5,7	97,1
57	1	1,4	1,4	98,6
59	1	1,4	1,4	100,0
Total	70	100,0	100,0	

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	43	61,4	61,4	61,4
	Perempuan	27	38,6	38,6	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

TingkatPendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	31	44,3	44,3	44,3
	PT	22	31,4	31,4	75,7
	SMP	14	20,0	20,0	95,7
	SD	3	4,3	4,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

DurasiBekerjaMenggunakanKomputer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 jam	9	12,9	12,9	12,9

4 jam	15	21,4	21,4	34,3
5 jam	8	11,4	11,4	45,7
6 jam	16	22,9	22,9	68,6
7 jam	14	20,0	20,0	88,6
8 jam	8	11,4	11,4	100,0
Total	70	100,0	100,0	

2. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Kelelahan Mata

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kejadiankelelahanmata * tingkatpengetahuan	70	100,0%	0	,0%	70	100,0%

kejadiankelelahanmata * tingkatpengetahuan Crosstabulation

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	buruk	
kejadiankelelahanmata	terjadi	13	23	11	47
	tidakterjadi	6	6	11	23
Total		19	29	22	70

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,891 ^a	2	,087
Likelihood Ratio	4,876	2	,087
Linear-by-Linear Association	1,762	1	,184
N of Valid Cases	70		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,891 ^a	2	,087
Likelihood Ratio	4,876	2	,087
Linear-by-Linear Association	1,762	1	,184
N of Valid Cases	70		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,24.

3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Keluhan Kelelahan Mata

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
berdenyut disekitar mata *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan penglihatan kabur *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan penglihatan rangkap ganda *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan sulit fokus *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan mata perih *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan sakit kepala *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan pusing disertai mual *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan mata merah *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan mata berair *	47	67,1%	23	32,9%	70	100,0%
tingkat pengetahuan						

Crosstab

Count		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
berdenyutdisekitarmata	ya	5	8	9	22
	tidak	8	15	2	25
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7,115 ^a	2	,029
Likelihood Ratio	7,490	2	,024
Linear-by-Linear Association	4,005	1	,045
N of Valid Cases	47		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,15.

Crosstab

Count		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
penglihatankabur	ya	9	19	10	38
	tidak	4	4	1	9
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,898 ^a	2	,387
Likelihood Ratio	1,903	2	,386
Linear-by-Linear Association	1,810	1	,178
N of Valid Cases	47		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,11.

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
penglihatanrangkaganda	ya	4	5	2	11
	tidak	9	18	9	36
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	,596 ^a	2	,742
Likelihood Ratio	,582	2	,747
Linear-by-Linear Association	,536	1	,464
N of Valid Cases	47		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,57.

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
sulitfokus	ya	10	16	5	31
	tidak	3	7	6	16
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,889 ^a	2	,236
Likelihood Ratio	2,813	2	,245
Linear-by-Linear Association	2,469	1	,116
N of Valid Cases	47		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,74.

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
mataperih	ya	7	9	10	26
	tidak	6	14	1	21
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,087 ^a	2	,018
Likelihood Ratio	9,187	2	,010
Linear-by-Linear Association	2,792	1	,095
N of Valid Cases	47		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,91.

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
sakitkepala	ya	12	10	7	29
	tidak	1	13	4	18
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,403 ^a	2	,015
Likelihood Ratio	9,593	2	,008
Linear-by-Linear Association	2,456	1	,117
N of Valid Cases	47		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,21.

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
pusingdisertaimual	ya	1	4	1	6
	tidak	12	19	10	41
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	,876 ^a	2	,645
Likelihood Ratio	,893	2	,640
Linear-by-Linear Association	,024	1	,877
N of Valid Cases	47		

Crosstab

Count

		tingkatpengetahuan			Total
		tinggi	sedang	rendah	
matamerah	ya	4	7	8	19
	tidak	9	16	3	28
Total		13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,222 ^a	2	,045
Likelihood Ratio	6,215	2	,045
Linear-by-Linear Association	3,929	1	,047
N of Valid Cases	47		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,45.

Crosstab

Count

	tingkatpengetahuan			Total
	tinggi	sedang	rendah	
mataberair ya	7	8	9	24
tidak	6	15	2	23
Total	13	23	11	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,644 ^a	2	,036
Likelihood Ratio	7,039	2	,030
Linear-by-Linear Association	1,495	1	,221
N of Valid Cases	47		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,38.